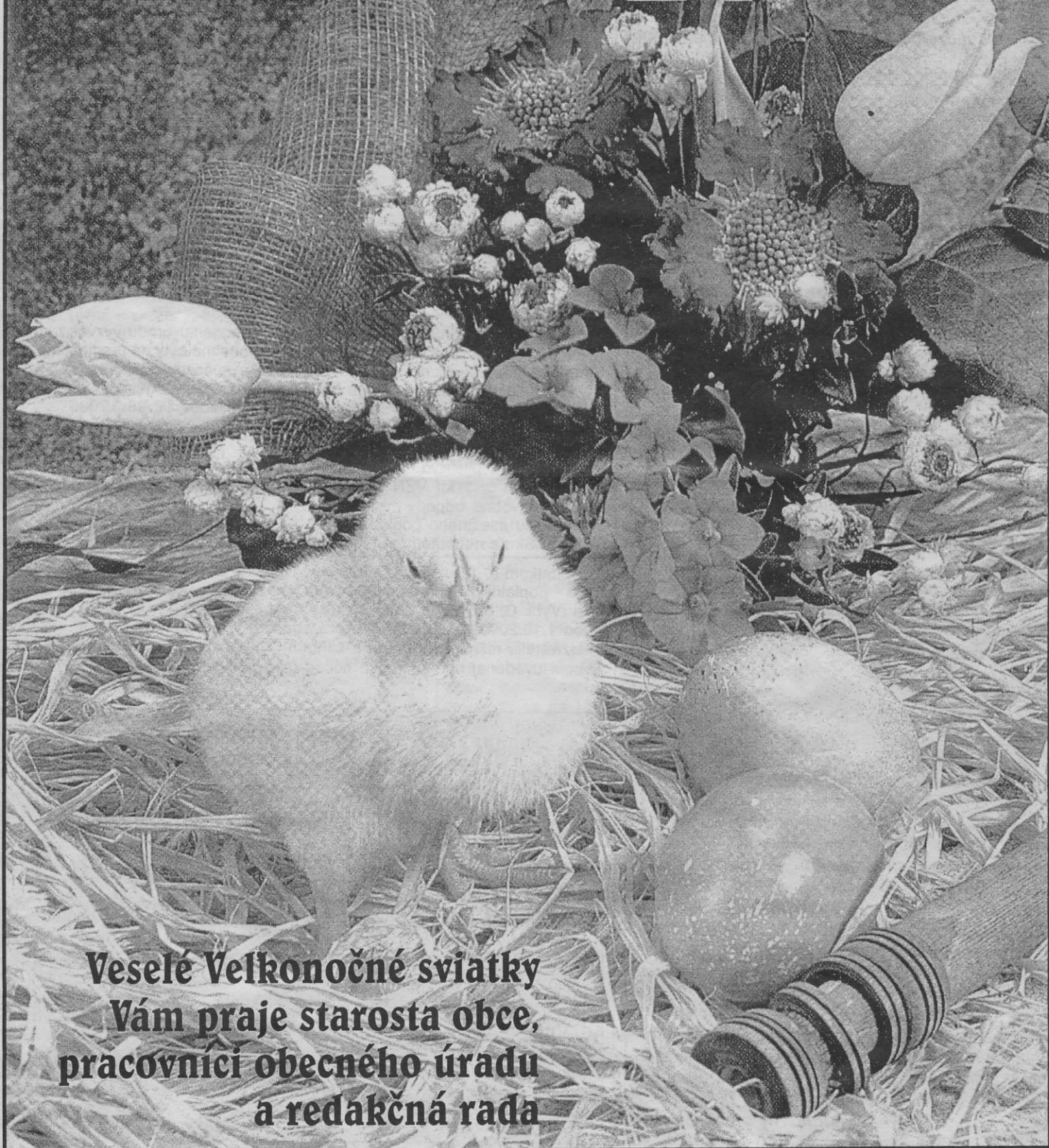


Noviny obce Horná Súča - ročník X. - číslo 1 - apríl 2006 - cena 2 koruny

Súčanský

www.hornasuca.sk

HLASNIK



**Veselé Velkonočné sviatky
Vám praje starosta obce,
pracovníci obecného úradu
a redakčná rada**

Nevylučujme Krista z nášho života!

Drahí farníci,
pôstna doba nás vyzýva, aby sme si prehĺbili svoj vzťah ku Kristovi, hlbšie sa zamysleli nad svojim životom a položili si dôležité otázky: „Načo som na tomto svete? Čo je zmyslom môjho života? Kam smerujem? Kto je skutočne Ježiš a načo prišiel na tento svet?”

Každoročne prežívame pôstne obdobie a ním sa pripravujeme na blížiacu sa veľkonočnú sviatky. Prichádzame do chrámu, zúčastňujeme sa pôstnych svätých omší, vykonávame si rôzne pôstne pobožnosti krížovej cesty, zachováme predpísané pôstne pobožnosti, zvlášť pobožnosť krížovej cesty, zachováme predpísané pôsty a pokánia ako nás k tomu vyzýva Cirkev. S blížiacimi sa veľkonočnými sviatkami si nezapadneme vykonať svätú spoveď. Popri tom nezapadneme ani na vonkajšiu dekoráciu veľkonočných sviatkov – výzdobu vo svojich domácnostiach, prípravou slávnostného obedu a tradičných šibačiek a polieváčiek na Veľkonočný pondelok.

Na druhej strane sme však aj my – veriaci zmienení duchom modernej doby, bezhlavého materializmu a konzumného spôsobu života, krmení lacným produktom masmédií, ktoré často chrlia klamstvo za klamstvom a privádzajú ľudí do rozpakov a rozvracania jasných úsudkov a čistých myšlienok.

Takéto negatívne vplyvy veľmi citlivo zasahujú ľudskú dušu a cítenie a prejavujú sa v osobných, rodinných i pracovných problémoch, v rozvratoch rodín a v nemalej miere, pri veľkých duševných stresoch, môžu končiť aj siahnutím si na život.

Nebezpečenstvo tejto modernej doby tkvie v tom, že ľudia, a to aj veriaci, uprednostňujú veci alebo spôsob života, ktoré v podstate ani nemusia byť zlé, no predsa len nemajú byť prioritou nášho života. Moderná doba a jej duch chcú vylúčiť Krista z nášho života, z našich rodín a pracovísk, z nášho národa a spoločností, ako niečo zastaralé, nemoderné, ako čosi, čo už nepatrí do tejto doby.

No moderný duch nespočíva vo vylúčení Krista z ľudského života. Práve naopak. On dáva tú najväčšiu istotu, on dáva tú najväčšiu nádej každému človekovi. „Nebojte sa, ja som premohol svet!“ – hovorí Ježiš svojim apoštolom. „Nebojte sa!“ – opakoval nám často, 26 rokov, jeho Námestník Ján Pavol II.

Kristus nie je strašiak, ktorého by sme sa mali báť. Kristus je tou najväčšou realitou v našom živote. Preto slávime jeho zmŕtvychvstanie ako najväčšiu udalosť, pri ktorej Kristus premohol smrť a nám všetkým zabezpečil vzkriesenie našich tiel a život večný, tak ako to vyznávame v modlitbe „Verím v Boha.“

K tomu, aby vaše srdcia boli otvorené pre zmŕtvychvstalého Krista a nepodľahli ste lacným ponukám tohto sveta vám všetkým, drahí moji farníci, prajem a vyprosujem hojnosť Božieho požehnanie a milosti.

Váš duchovný otec Jaroslav

Z ROKOVANIA OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA

UZNESENIE č. 1/2006-OZ

Zo zasadnutia Obecného zastupiteľstva v Hornej Súči, dňa 24.2.2006

a/ berie na vedomie

- kontrolu plnenia uznesenia
- stanovisko obecného kontrolóra k záverečnému účtu
- výsledky inventarizácie majetku obce k 31.12.2005
- vyhodnotenie kultúrnej činnosti za rok 2005

b/ schvaľuje

- záverečný účet za rok 2005 – bez výhrad
- VZN č. 1/2006 – o úprave podmienok poskytovania finančných prostriedkov na podporu úpravy rodinných pomerov dieťaťa
- plán kultúrnej činnosti na rok 2006
- zápisky obecnej kroniky za rok 2005

- vstup obce ako akcionára do TVS zakúpením akcií za 25.0000 Sk za účelom vybudovania kanalizácie v obci

- odpredaj pozemku parcelné číslo 6734/2 o výmere 490 m² pre Petra Kaku a manž. Zuzanu, bytom Horná Súča č. 697 po 50 Sk/m².

- Odpredaj pozemkov parcelné číslo 15185/4 o výmere 194 m² a 15185/

5 o výmere 7 m² pre Jána Gračku a manž. Janu, bytom Horná Súča č. 931, v cene 10 Sk/m²

c/ ruší

- Základnú školu M. Rešetku v Hornej Súči
- Základnú školu Horná Súča – Trnávka
- Základnú školu Horná Súča – Závrská
- Materskú školu Horná Súča – Vlčí Vrch

- Materskú školu Horná Súča

d/ zriaďuje

- Základnú školu M. Rešetku s materskou školou

e/ doporučuje

- starostovi obce požiadať MŠ SR o vyradenie zrušených základných a materských škôl zo siete škôl a zariadení Základnej školy M. Rešetku s materskou školou do siete

- starostovi obce zabezpečiť pracovný stôl pre kontrolóra obce a umožniť mu návštevy školení organizovaných ZMOSom

f/ ukladá

- obecnému úradu vyzvať záujemcov o obecné byty na predloženie žiadostí a súčasných žiadateľov vyzvať na doplnenie aktuálnych požadovaných dokladov T.: 28.2.2006

OZNAMY OBCE

Obecné zastupiteľstvo na svojom zasadnutí dňa 14. decembra 2005 schválilo: Dodatok č. 1 ku VZN o miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady

- sadzbu miestneho poplatku - 240 Sk za osobu a kalendárny rok
- 240 Sk za nehnuteľnosť (chata, rekr. chalupa) za kalendár. rok

Dodatok č. 1 ku VZN o sadzobníku služieb poskytovaných obcou Horná Súča - poplatok za spotrebovanú vodu - bez odpočtu vodomera podľa dotazníka /Vyhl. Č. 397/2003 Z.z. - smerné čísla spotreby vody / - 15 Sk/m³

od 1.10.2003 do 30.9.2006 podľa odpočtu vodomera - 13 Sk/m³

Užívatelia rekreačných chat a záhradných domčekov preukážu dĺžku používania uvedenej nehnuteľnosti počas roka čestným vyhlásením.

ROZPIS BOHOSLUŽIEB

POČAS VEĽKONOČNÝCH SVIATKOV

ZELENÝ ŠTVRTOK

sv.omša

17.45

Po sv. omši možnosť adorácie do 23.00

VEĽKÝ PIATOK

krížová cesta

7.45

Po obradoch vyložená Sviatosť Oltárna pri Božom hrobe do 22.00

BIELA SOBOTA

Sviatosť Oltárna vyložená pri Božom hrobe od

7.00 – do 17.45

veľkonočná vigília

17.45

VEĽKONOČNÁ NEDELA

Sv. omše

Horná Súča

Dúbrava

7.45 10.45

9.15

VEĽKONOČNÝ PONDELOK

Sv. omše

7.45 10.45

9.15

ŠTATISTIKA Z ROKU 2005

V roku 2005 sa v Hornej Súči narodilo 39 detí
z toho 23 chlapcov a 16 dievčat.

- 17 detí – Horná Súča – ústredie
- 11 detí – Dúbrava
- 2 deti – Závrská
- 3 deti – Vlčí Vrch
- 5 detí – Trnávka
- 1 dieťa – Krásny Dub I

Najviac detí sa narodilo v marci – 7, v apríli 5 detí, v máji a v júni po 5 detí.

PRIVÍTALI SME TÝCHTO NOVÝCH OBČIANKOV:

Angelika Balalová č.d. 276, René Seriš č. d. 664, Denis Galko č. d. 246, Roland Šiveň č. d. 786, Kristián Machara č. d. 479, Denis Barinec č. d. 768, Nela Olášová č. d. 675, Bibiana Gagová č. d. 737, Andrej Zemanovič č. d. 24, Boris Hofko č. d. 504, Sebaštian Čapák č. d. 1057, Natália Birasová č. d. 524, Sabína Barteková č. d. 494, Karína Beláková č. d. 134, Marek Birás č. d. 951, Aneta Ondračková č. d. 191, Patrik Barinec č. d. 119, Dalibor Slivka č. d. 449, Sandra Faryová č. d. 35, Šimon Gago č. d. 1312, Nina Blahová č. d. 246, Michal Chovanec č. d. 823, Samuel Oravec č. d. 544, Soňa Panáková č. d. 215, Michaela Panáková č. d. 1109, Samuel Bartek č. d. 472, Miloš Machara č. d. 1138, Matej Mrázik č. d. 1068, Nika Jurikovičová č. d. 94, Andrej Bobot č. d. 490, Nikola Parišová č. d. 864, Vanesa Štefánková č. d. 919, Nikola Mikušincová č. d. 129, Vanesa Michalcová č. d. 483, Adam Kučerák č. d. 1061, Kristián Bartek č. d. 459, Ján Žúži č. d. 153, Samuel Blažej č. d. 1054, Jaroslav Zemanovič č. d. 388

V roku 2005 zomrelo v Hornej Súči 54 ľudí,
z toho 31 mužov a 23 žien,

- z toho 18 ľudí – Horná Súča – ústredie
- 10 ľudí – Dúbrava
- 7 ľudí – Závrská
- 1 človek - Vlčí Vrch
- 15 ľudí - Trnávka
- 2 ľudia - Krásny Dub I
- 1 človek - Krásny Dub II

Najviac ľudí zomrelo v mesiacoch január a december.

V ROKU 2005 NÁS OPUSTILI:

Zuzana Serišová č. d. 640, Júlia Kopúňová č. d. 502, Agáta Babicová č. d. 460, Mária Gažiová č. d. 436, Viktória Birasová č. d. 77, Ľudmila Birasová č. d. 280, Imrich Machara č. d. 616, Imrich Michalec č. d. 447, Ján Bariš č. d. 630, Žáčková Agnesa č. d. 103, Štefan Cverenkár č. d. 296, Terézia Krovínová č. d. 897, Jozef Ondruška č. d. 66, Jozef Zemanovič č. d. 681, Jaroslav Gračka č. d. 866, Ľudmila Šulhánková č. d. 379, Viliam Šulhánec č. d. 604, Helena Poláčková č. d. 881, Jozef Zemanovič č. d. 117, Jozefína Faryová č. d. 867, Augustín Michalička č. d. 281, Pavol Cverenkár č. d. 1018, Augustín Poláček č. d. 925, Milan Malých č. d. 723, Viktor Mikušinec č. d. 254, Viktor Jurica č. d. 562, Milan Malých č. d. 494, Viktória Barteková č. d. 553, Viktor Zemanovič č. d. 371, Ondrej Tarabus č. d. 994, Mária Barišová č. d. 188, Anna Barincová č. d. 877, Jozef Zemanovič č. d. 529, Anna Gugová č. d. 145, Pavol Panák č. d. 160, Kristína Lenošková č. d. 882, Krovina Jozef č. d. 968, Holčák Viktor č. d. 921, Viktória Vašíčková č. d. 4, Alžbeta Birasová č. d. 84, Michal Krovina č. d. 968, Pavlína Poláčková č. d. 1101, Adam Ondruška č. d. 44, Pavol Vranák č. d. 595, Viliam Tíčík č. d. 667, Gašpar Krovina č. d. 982, Katarína Zigová č. d. 658, Helena Barteková č. d. 227, Róbert Zemanovič č. d. 173, Mária Čelinská č. d. 707, Gustáv Škunda č. d. 844, Irena Chovanová č. d. 823, Jozef Zubo č. d. 417

MANŽELSTVO UZAVRELI V ROKU 2005

Michal Jurikovič a Magdaléna Mráziková
Erik Bobot a Erika Chupáčová
Stanislav Balala a Lucia Čechová
Marek Štefánek a Gabriela Krovínová
Bohuš Dražkovec a Žaneta Petreková
Radolav Panák a Zuzana Mikolášková
Jaroslav Stašák a Monika Švajdová
Henrich Horváth a Anna Daňová
Jaroslav Barinec a Zdenka Repová
Kamil Pariš a Katarína Vašíčková
Stanislav Petrú a Radoslava Štefánková
Ján Kopúň a Jana Krajčovičová
Ján Weis a Jaroslava Malýchová
Róbert Ondračka a Jana Šulhánková
Ľuboš Hanek a Darina Panáková
Václav Babrnák a Marcela Kopúňová
Miroslav Nagy a Dana Ševčíková
Marek Materjka a Iveta Hofková
Ľuboš Daňo a Miriam Žáčková
Milan Halušic a Gabriela Barteková
Vladimír Janík a Terézia Mikušincová
Igor Schwarz a Miroslava Barteková
Rastislav Sedmík a Vladimíra Jursová
Ruzbeh Nauzer Chinoy a Ľudmila Janičková
Jozef Oravec a Gabriela Bulejková
Gustáv Zemanovič a Zuzana Babrnáková

Prehľad o narodených a zomrelých v obci Horná Súča za posledných 10 rokov:

	narodených	zomrelých
Rok 1996	48	29
Rok 1997	39	50
Rok 1998	46	50
Rok 1999	44	43
Rok 2000	40	43
Rok 2001	35	36
Rok 2002	34	53
Rok 2003	27	41
Rok 2004	31	48
Rok 2005	38	54

KULTÚRNE AKCIE v I. štvrtroku 2006

- 17.-18. 1. 2006 - tvorivé dielne Klubu dôchodcov Horná Súča - Rokytnica
- 29. január 2006 - nedeľná poseda - krájanie slížov, vystúpenie folkl. súboru SRŇAN z Horného Slnia
- 11. február 2006 - 7. obecný bál
- 19. február 2006 - maškarný ples detí zo ZŠ
- 23. február 2006 - fašiangové stretnutie dôchodcov v ústredí
- 26. február 2006 - fašiangové stretnutie členov Zväzu protifašistických bojovníkov a stretnutie dôchodcov na osade Dúbrava
- 3. marec 2006 - vystúpenie kúzelníka pre deti MŠ a ZŠ
- 6.-7.3.2006 - kurz prípravy šalátov
- 16. marec 2006 - výročná členská schôdza COOP Jednota
- 24. marec 2006 - kultúrne vystúpenie pre deti ZŠ

PRIPRAVUJEME

- 25. jún - Volejbalový turnaj
- 2. júl - Festival DH OKOLO SÚČE
- 8. júl - Spod Chabovej, z toho vŕšku
- 22. júl - Hornosúčanských 15 km
- 19. august - Stretnutie na Peňažnej
- 3. september - Dožinky

Z listov našich rodákov

O svoje zážitky z návštevy Zanzibaru sa podelil náš rodák Jozef Koprivňanský, žijúci v Českej republike.

Zanzibar, naozaj toto slovo splní očakávanie každého romantika a ešte ďaleko predčí aj tie najúžasnejšie predstavy o raji na zemi.

okraji buše, trebárs hneď vedľa cesty. Temer všetky zvieratá nie sú plaché a pustia ľudí blízko ku sebe a asi som sa bál viac pozeráť na stádo slonov z diaľky dvoch metrov ako oni na mňa, hoci som bol v teoretickom bezpečí vozidla. Za najnebezpečnejšie zvieratá sa v buši

pracovití a poriadkumilovní. Mimo pastierstva sa ešte dosť často zaoberajú pálením dreveného uhlia, ktoré je v tejto zemi, bez infraštruktúry v mestách, dosť dôležitou surovinou.

Masajovia nás vítali i v ďalšom národnom parku, ktorý sa nachádza v kráteri Ngorongoro a vznikol po výbuchu sopky. Bol som prekvapený jeho veľkosťou – 8000 km². Okolie krátera tvoria strmé svahy do výšky až 400 m. Z nich je vidieť celý kráter. Mimochodom názov Ngorongoro mu dali Masajovia a v preklade znamená niečo ako „cink, cink“, prostě zvuk kravského zvonca.

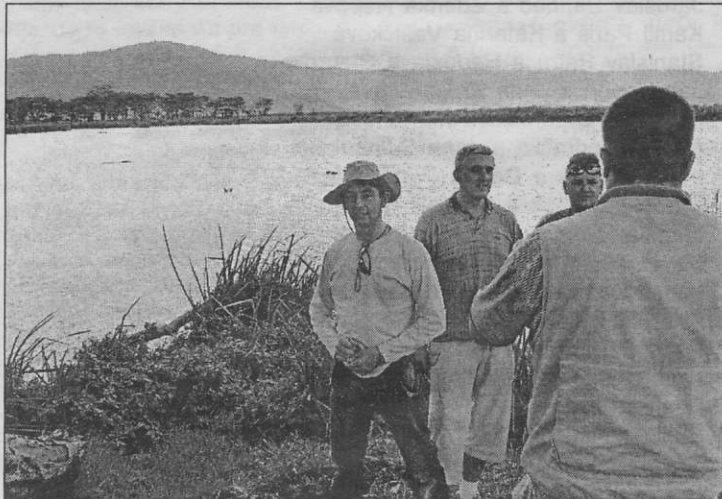
V tomto kráteri žije menej zvierat ako v Serengeti, pretože vegetácia je tu oveľa chudobnejšia, možno i preto, že sa nachádza vo výške 1600 m nad morom. Žijú tu takmer všetky druhy zvierat, ktoré patria do Afriky, vrátane ohrozených nesorozcov. Najotravnejšie sú tu opice, ktoré žobrujú hneď pri vchode do parku a stačí vystúpiť z auta a nedávať chvíľu pozor, tak hneď si niečo ukradnú.

Veľmi známy je i národný park Lake Manyara, kde na jazere dlhom niekoľko kilometrov žijú tisíce plameňákov, až je jazero úplne ružové.

No ale skutočne úžasný je na Tanzánii ostrov Zanzibar. Je nevelký, na šírku 25 km a na dĺžku asi 70 km. Žije tu milión ľudí, z väčšej časti sú to moslimovia. Že viac ako 90% obyvateľstva je moslimskej viery má za následok obchod s otrokmi, ktorý na ostrove prebiehal v minulosti. V súčasnej dobe sa snaží Zanzibar osamostatniť a odtrhnúť od Tanzánie. Cel-

kom som sa denne obával, že tu dôjde k nejakému puču. Všade sú prítomní vojaci a myslím, že sa tam v blízkej dobe niečo odohrá.

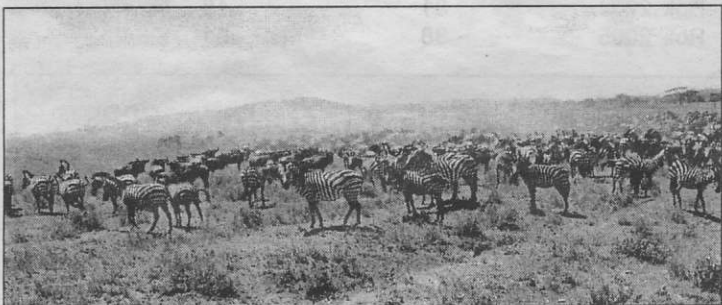
Na Zanzibare zo živočíšnej



Mal som možnosť navštíviť Tanzániu, súčasťou ktorej je aj Zanzibar a pokúsim sa vám vyjadriť moje postrehy, ktoré nie sú hneď zrejmé z častých prírodopisných seriálov vysielaných v televízii o tejto zemi, o jej úžasných prírodných parkoch plných zvere. Naozaj pozerajúc televíziu si toto ani neuvedomujete. V nemom úžase som hľadel na stáda pakoní, zebier, slonov,

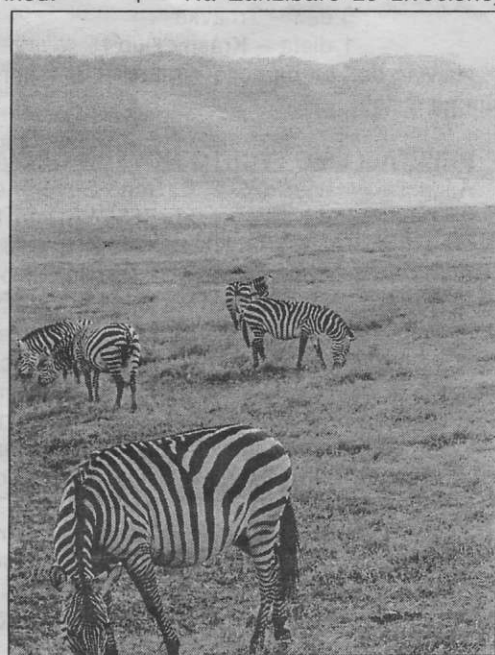
považujú buvol a hroch, ktorí usmrtia najviac ľudí. Azda je to i tak trochu kvôli ich hmotnosti, ktorá je často viac ako tona. A veru hrochov je tu požehnané. Sú v každej kaluži. Pokiaľ je malá, je tam jeden hroch, ale kde je väčšie jazero, tam ich je aj tristo.

Jediní ľudia, ktorí sa môžu pohybovať v národných parkoch v Tanzánii sú Masajovia. Žijú



žiráf a ďalšieho zvieratstva na pláňach Serengeti, ktoré je najviac zazverenou časťou na svete. Na ploche 15000 km² tu v národnom parku v nadmorskej výške 1300 m žije viac ako milión zvierat. Pohľad na ne je uchvacujúci, hlavne ráno, keď migrujú za pastvou. Nie je nič neobvyklé vidieť veľké stáda slonov ako sa krmia trávou a trhajú ju aj s koreňmi alebo žiráf ako ohryzájú vrchy stromov. Svorky levov pokojne odpočívajú na

stále pôvodným spôsobom života. Bývajú v chatrčiach postavených z kravského trusu a popola, ktorý je nahodený na prutej konštrukcii. Všetci sa živia ako pastieri. Tanzánia je najchudobnejšia zem na svete. Žije tu 35 miliónov ľudí, ktorí väčšinou ani nevedia čo je škola alebo načo sa používa ceruzka. Masajovia sú vysokí, pekne urastení ľudia. Žijú si veľmi „v pohode“ a nepoznajú slovo ponáhľať sa. Sú priateľskí, ale určite nie



riše nie je veľa čo obdivovať, zato však suchozemca uchvátí voda Indického oceánu, ktorá v novembri i v decembri má 28°C a hladina je ako zrkadlo. Podmorský svet je plný korálov a pestrofarebných rýb. Pláže na pobreží sú posiate úlomkami korálov, pretože je tu prevrátavo veľký príliv a odliv skoro až 2 m. Po odlive zostávajú odkryté veľké časti oceánu a v mlákach zostávajú ryby a hlavne kraby.

Zanzibar je najznámejším pestovateľom korenia všetkého druhu, no najznámejším korením z ostrova je určite hrebíček. V tropickom podnebí rastie neuveriteľné množstvo rôzneho ovocia. Mimo toho, ktoré pozná-



me – banány, ananás, mango, kokosové orechy, datle... som prvý raz v živote videl ešte asi 20 druhov ovocia, ktoré nepoznám a nie som ich schopný ani popísať. Spomeniem za všetky druhy aspoň ovocie z najsvätejšieho stromu –baobabu. Plod je hnedej farby, veľkosti ako sedemdecový pohár vyrobený z kože. Keď sa rozkrojí je plný semien sýtoružovej farby, ktoré majú tvar ako pražená kukurica.

Domorodci tieto semená po usušení cmuľajú ako cukríky. Majú veľmi sladkú, ale trochu pálivú chuť. Prekvapený som bol aj veľkosťou ananásov, ktoré sú tak 5 až 10-krát väčšie ako tie, čo kupujeme u nás v zelovococh. Banánov je tiež niekoľko druhov, veľké asi 40 cm, ale i malé len 5 cm alebo majú dokonca červenú farbu. Škoda len, že je to tak ďaleko.

J. Koprivňanský

Ďalší príspevok nám zaslal Pavel Birás – Janigo, žijúci v Nemecku.

LÖRAACH, 2006

Milí rodáci,

ten čas nám tak rýchlo uteká a roky pribúdajú. Došli sa mi do ruky noviny Súčanský hlásnik. Stačí len pospomínať na pár riadkov - napríklad 790. výročie prvej písomnej zmienky o Súči, ročník III. Č. 2 - v júli 1998, str. č. 4 - veľmi zaujímavé čítanie vychádzajúce z dokladov o urbárskom živote občanov. Čo museli robiť, aké boli povinné dávky. Rok 1999 - ďalší zaujímavý článok, ako sa stal sanitár starostom v Súči. Z chudobnej rodiny.

Veru taký bol náš detský život na dedine. Ráno na raňajky len zaprážaná alebo mliečna polievka s melencami, mlieko riedené vodou. V roku 2005 - posviacika v Hornej Súči. zaujímavé osoby, ktoré ja už bohužiaľ nepoznám, ale súčanskí muži aj ženy sú krásni v krojoch.

Už som v mojich 84 rokoch videl veľa, bol som v Anglicku, Škotsku, Španielsku, Francúzsku, Maroku, Juhoslávii, Rakúsku i v Tunisku. Všade je krásne, ale keď vidím mojich rodákov, tí sú najkrajší. Som zberateľom pohľadníc, mám ich niekoľko tisíc. Na každej je niečo zaujímavé. Sú na nich obecné a mestské znaky. Takých ako má Súča je málo. V starobe sa dobre

zamýšľa nad minulosťou. Na kultúru mala Súča Orlovňu. Tam sa chodilo cvičiť, zábavy sa tam poriadali, prednášky a pod. Kultúrni pracovníci boli učitelia a učiteľky.

V tej dobe mala Súča veľice málo študentov a aj tí išli za prácou do sveta. U mladšej generácie je dnes veľmi nutné ovládať jazyky. Veď už nie sme len Slováci - sme Európania. Bolo mi ťažko pri srdci keď som navštívil viac miest, že naša krajina je chudobná. V iných krajinách je vidieť to bohatstvo na honosných budovách, postavených aj pred 300 - 400 rokmi.

Celá kultúra a bohatstvo našej vlasti je v nádeji v mladú generáciu. Je staré príslovie „Aký koláč gazdina upečie, taký sa zje“, „To čo robíš, je tvoja vďaka aj pre budúcnosť“.

Týmto prísloviami končím svoje spomienky a blahoželám starostovi Bilčíkovi k starostovaniu v Hornej Súči. Dnes je aj v Súči viac remeselníkov, ako keď som bol ja mladý, ale aj z tej doby zostalo kúsok práce v dedine ako napríklad - kríž pri kostole, Chovanec Juraj a Guga, ktorí spracovali kazateľnicu - umelci bez umeleckej školy. Vďaka za ich krásnu prácu.

Biras Janigo Pavel

NEDEĽNÁ POSEDA

V nedeľu 29. januára sa uskutočnila akcia, ktorú sme nazvali našim nárečím „Nedeľná poseda“. Hlavnou náplňou tejto posedy bola súťaž v krájaní slížov. Účastníci boli dvojice zástupcov z každej osady, z ústredia a tiež z Dolnej Súče. Pre chorobu sa nezúčastnili súťažiaci z Vlčieho Vrchu

nedeľného popoludnia bolo vystúpenie folklórneho súboru Srňan, ktorý ukázal v polhodinovom programe ako trávia voľný čas mladí ľudia z Horného Srnia. Bola to veľmi pekná akcia so sľubom, že na budúci rok uskutočníme druhý ročník.



Súťažiaci:
Ústredie: 1. Barteková Dana, Zvolenská Mária
2. Bilčík Pavol, Bilčíková Mária
Dúbrava: 3. Barteková Jožka, Kopúňová Mária
Závrska: 4. Barišová Danka, Švajdleníková Mária
Trnávka: 5. Fáryová Júlia, Mráziková Valika
Dolná Súča: 6. Kvasnica Pavol, Kvasnicová Mária

a dôchodkyne z Rokytnice si poplietli termín. Na začiatok vystúpil účastník z Dolnej Súče Pavol Kvasnica, ktorý zaspieval dve piesne. S priebehom a podmienkami súťaže všetkých prítomných oboznamovala p. Júlia Čajová, ktorá bola oblečená primerane k akcii a to v súčanskom kroji. Každá dvojica mala pripravené rovnaké pomôcky a potreby a to: zástere, pokrývky hlavy, dosku na miesenie, 1 kg hladkej múky, 2 vajcia, vodu a sami si prišli s válekom a nôž. Prácu sledovala a hodnotila 4 - členná porota (Gagová Anna, Repová Anna, Bilčíková Júlia, Orságh Peter). Súťaž bola odštartovaná prasknutím balóna a trvala 25 minút. Porota mala dosť ťažkú úlohu, ale vsadila hlavne na kvalitu a prvé miesto získali Pavol a Mária Bilčíkovci. Na druhom mieste sa umiestnili súťažiaci zo Závrskej a tiež bola udelená cena diváka, ktorú získala osada Dúbrava. Malé pozornosti od žien z Klubu dôchodcov dostali všetci súťažiaci, lebo vyhrali všetci tí, čo sa zapojili. Veľmi pekným spríjemnením

1. cena – kávová súprava
2. cena – sada pohárov
3. cena – váleček na plech
- cena diváka – história farnosti + pohár, zaváracia sada
- pre všetkých – kľúčienka + výrobky od žien z Klubu dôchodcov



KDE HĽADAŤ ZÁKLAD ZDRAVÉHO ŽIVOTA

„ZA ZÁKLAD ZDRAVÉHO ŽIVOTA

MOŽNO POVAŽOVAŤ ŠTASTIE, VNÚTORNÝ POKOJ, VYROVNANOSŤ, STRIED-MOSŤ, MIERUMILOVNOSŤ
A V PRAVÝ ČAS A NA PRAVOM MIESTE DOBRÚ MYSEL.“

Zastav sa, človeče! Takúto myšlienku má na vizitke jeden mladý muž, ktorý tu medzi nami žije. Je to myšlienka pre dnešnú dobu veľmi výstižná a obsažná. Všetci bez rozdielu, mladí aj tí skôr narodení, si uvedomujeme, že sa nám treba občas zastaviť. Zastaviť sa a oddýchnuť, načerpať nových síl. Zastaviť a všimnúť si stav svojej duše a tela. Zastaviť a prehodnotiť svoje správanie sa, svoje postoje k blízkym i ostatným ľuďom. Zastaviť a ...Zastaviť sa, aby sme mohli žiť ďalej. Ak vyhodíme zo svojho života tieto potrebné zastavenia, môže sa stať náš život nezniesiteľný či neuspokojivý alebo dokonca neužitočný.

Povedzme si niečo o mladom mužovi, ktorý si túto myšlienku zvolil ako akési krédo svojej peknej a užitočnej činnosti.

Igor Ondruška (34 r.), otec dvoch detí, robotník, a vo voľnom čase „liečiteľ“. Jeho vizitka obsahuje správu o tom, že sa venuje masérskemu službe a poradenstvu. No nie preto mu venujeme v Hlásniku dvojstranu. Igor sa chce na stránkach našich novín podeliť s poznatkami, ktoré získal a získava z oblasti starostlivosti o zdravý život. Chce aspoň trošku prispieť k tomu, aby si jeho spoluobčania pomohli sami v tom, v čom si pomôcť môžu.

Tejto liečiteľskej činnosti sa pán Igor aktívne venuje 8 rokov. Počas týchto rokov rozvíja svoje danosti a obohacuje a dopĺňa si ich tvrdým (na čas i peniaze náročným) štúdiom.

Okrem týchto daností objavil v sebe aj silné sociálne cítenie, najmä cítenie s chorými. Toto ho viedlo k tomu, že svoje schopnosti nezužitkováva iba pre seba a rodinu, ale pre tých, ktorí majú záujem pomôcť si.

Keď som sa snažila vypátrať, čo malo vplyv na jeho nasmerovanie k tejto činnosti, zistila som

dva životné momenty. Jedným bola základná vojenská služba, počas ktorej pracoval vo vojenskej nemocnici ako sanitár a tu rozvíjal svoj „samaritánsky“ vzťah k chorým.

Základ svojho smerovania však vidí vo svojom detstve, kedy mal na neho veľký vplyv dedko (z matkinej strany). Ovplyvnilo ho jeho rozprávanie, podriadenosť osudu, úcta k Bohu a ľuďom, pomoc druhým. Tieto životné postoje mu boli a zostali vzorom aj pre jeho život.

Na stránkach Hlásnika budete môcť sledovať príspevky p. Igora, ktoré môžu pomôcť k zlepšeniu aj vášho zdravia. Pri-nášame 1. časť.

Júlia Čajová

A je len na každom, či pochopí zmysel svojho bytia alebo sa bude trápiť. Je tu i naša slobodná vôľa. Nič nemusíme, no nesieme následky každého nášho rozhodnutia, či si to uvedomujeme alebo nie. V priemere 60 – 70 % na ochorenie má podiel naša psychika, 30 – 40 % sa delí na stravu a geopatogénne zóny. Dedičnosť má podiel do 5%. Takže náprava v našom konaní a myslení by nám dosť pomohla k zdraviu. A zbytok by nám s radosťou pomohli vyličiť naše bylinky. Nečakajme preto až nám nemoc zaklope na dvere, budme ostražití už skôr. A hlavne úprimní sami k sebe. Pri návrate k zdraviu musíme brať do úvahy aj ďalšie cykly ako sú: poveternostné vplyvy, geopatogénne zóny, mesačné cykly,

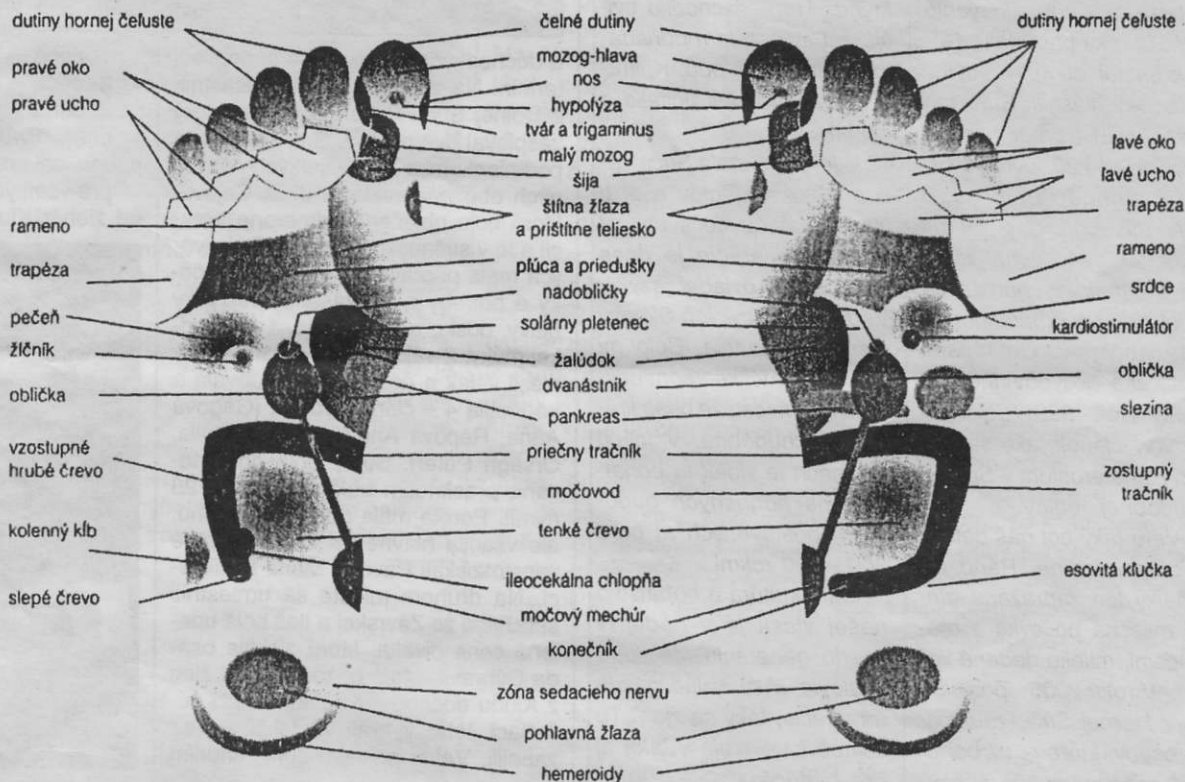
Psychoterapia – pôsobí na psychiku a stav duše, pričom sa snažíme o to, aby si človek uvedomoval svoje konanie a myslenie a ich vplyv na zdravie.

SUO-JOK – terapie sú techniky čínskej medicíny, ktoré si môžeme podrobnejšie popísať v ďalších častiach.

Všetky tieto a ďalšie terapie sú časťou liečby a môžu nám dopomôcť ku zdraviu, ak je človek ochotný otvoriť sa im.

Teraz niečo o nadchádzajúcom jarom období, ktoré nás čaká.

Jar je časom zrodu a nástupom novej energie. Celá zem sa prebúda. Farba jari je zelená, možno si mnohí ani neuvedomujú aký vplyv a význam to má pre nás po zim-



REFLEXNÉ PLÔSKY NÔH

Bolo by veľmi dobré, aby si každý z nás uvedomil, že zdravie si treba chrániť ako poklad. A aj to, že nič len tak samo neodíde, pretože to tiež samo neprišlo. Máme na tom svoj podiel, „zásluhu“, ktorá sa prejaví ako nemoc. Z toho tiež vyplýva, že ako sa správame, myslíme a konáme, tak také nemoci nás stretávajú.

Každé ochorenie má svoj zmysel a úlohu. Nie aby sme „len trpeli“, ale aby sme v sebe hľadali, aká činnosť nás doviedla do tohto stavu. Z toho sa máme poučiť a urobiť nápravu v našom konaní. Naše nemoci sú školou v našom živote.

ročné obdobia, orgánové hodiny v dennej fáze. Keď sa naučíme poznávať a rešpektovať tieto vplyvy, tak budú prínosom k nášmu zdraviu.

Môžu nám pomôcť aj metódy prírodnej liečby, rôzne techniky a terapie.

Z terapie sú to napr.:

Aromaterapia – pôsobí na psychiku, kožu a tiež na činnosť vnútorných orgánov. Môže sa aplikovať vdychovaním, olejmi a masťami, kde dochádza k prenosu bioinformácie.

Muzikoterapia – pôsobí jemne a ukludňujúco na psychiku a stav duše.

nom období. Zelená je priam balzam pre dušu. Ukludňuje psychiku, veľmi dobre pôsobí na oči a vnútorné orgány – pečeň a žľezka, ktoré sú v jarom období náchylnejšie na ochorenia. To znamená, že si treba dávať pozor na stravovanie. Prevažovať by mala strava rastlinného pôvodu – šaláty, vňate, kľúčky, zelenina, ovocie. Podporíme tým činnosť aj ďalších orgánov, ako sú: žalúdok, črevá, krvný obeh.... Ani si neuvedomujeme ako nám zelená prebehla celým organizmom.

Chod pečene a žľezka môže tiež ovplyvňovať posunutie 4. a 5. hrudného stavca. Záťažou sú aj nočné

služby, hlavne od 23.00 – 03.00 hod. Toto je čas potrebný na regeneráciu týchto orgánov. Pečeň a žľázka sa regenerujú iba pri spánku. V tejto nočnej hodine požívať alkohol a fajčiť je jedom (nie, že by inokedy prospievali!)

Podporiť činnosť pečene a žľázka môžeme pôsobením na reflexné plošky pravej nohy, zospodu od malíčka. Pôsobíme vždy zľahka palcom ruky v smere hodinových ručičiek. Urobíme 3-4 obrátky. Nezabudnime, že v okolí sú aj ďalšie orgány a menej znamená viac. Táto oblasť má tiež svoje špecifiká, ale nie je to žiadna veda, treba iba pozornosť.

Spomeňme ešte mesačný cyklus. Čo to vlastne je? Sú to vplyvy Mesiaca na nás a naše zdravie v jeho štyroch cykloch (dorastajúci, ubúdajúci, nov a spln), v ktorých sa nám ešte obmieňajú dni zverokruhu a tie ovplyvňujú časť našich orgánov. Napr.: Konkrétne dni na podporu pečene a žľázka sú dni Raka – 26. a 27.6. a mesačný cyklus od 21.6. – 22.7. Tu môžeme využiť to, čo vieme o reflexných ploškach nôh, uvariť si šálku žihľavového čaju a piť ho počas týchto dvoch dní.

(vložiť obrázok č. 1)

Reflexné zóny na chodidlách

Ako vidieť z obrázka, naše nohy nie sú dôležité iba pre chôdzu, ale i pre regeneráciu všetkých častí tela.

Ešte pár rád, ktoré nám nemôžu uškodiť. Práve opačne, môžu nám pomôcť.

- Každý deň dodržiavať pitný režim. Zavodňovanie organizmu trvá dva roky, kým sa dostane do normálu.

- Pozor na prievan! Mnohí poznáte bolesti hlavy, ramien. Veľmi tým trpí trapézová časť.

- Mládež, dávajte pozor na oblečenie, hlavne oblasť panve a bruška! Určite si chcete založiť rodinu, tak aby prechladnutie močových ciest, cysty a podobné ochorenia mali k vám ďaleko.

- Dobrá obuv! V našich nohách – ploškach – máme celé telo, zaslúžia si preto našu pozornosť a opateru.

- Využite pôstny čas pred Veľkou nocou. Pôstom sa najľahšie odbúravajú škodliviny a vyplávajú z tela von. Tiež diéta sa ľahšie znáša, ak máme aj duchovný úmysel, nie iba krásu nášho tela.

Igor Ondruška

„UČIŤ SA BYŤ ZDRAVÝ JE ROVNAKO DÔLEŽITÉ AKO UČIŤ SA AKÉKOLVEK INÉ ZRUČNOSTI.“

(pokračovanie v ďalšom čísle)

7. OBECNÝ BÁL

V sobotu 11. februára sme uskutočnili 7. obecný bál, ktorému sme pridružili názov valentínsky. Nie je to z dôvodu, že to prišlo zo Západu, ale pretože je to sviatok o láske a kráse. Aj na tomto bále sme videli veselých, usmiatek a pekne oblečených mužov a ich manželky či priateľky. Túto atmosféru znásobilo vystúpenie členov folklórneho súboru Senior klub z Trenčína, ktorí začínali tento bál. Potom moderátorka večera Mirka Pekárková privítala všetkých prítomných a predstavila hostí: huslíkari z Trenčína, ktorí vo vestibule vítali prichádzajúcich, členov Senior klubu a skupinu Horsus, ktorá už pravidelne zabáva účastníkov bálu. Slávnostné otvorenie a prípitok previedol starosta obce p. Pavol Bilčík, ktorému patrila ako prvému aj tanečná plocha, keď so svojou manželkou začínal slávnostný valčík. Neskôr sa k nemu pridali členovia Senior klubu a samozrejme aj ostatní tanečníci. Zábava to bola skutočne na dobrej úrovni. Hudobníci sa striedali a v prestávkach okrem oddychu prítomní videli módnú prehliadku súčanského kroja, ktorá zapôsobila najmä na cudzích účastníkov. Tiež bolo zaujímavé vidieť na veľkej obrazovke všetky doterajšie bály, ktoré pekne spracoval pán Milan Vrba. Po spoločnej večeri prišlo dlhoočakávané losovanie vstupeniek a tomboly. Ceny boli zaujímavé a verím, že aj výhercovia boli spokojní. Nálada bola skutočne výborná o čom svedčí fakt, že trvala do skorých ranných hodín. Celý bál bol bez väčších problémov, začo patrí poďakovanie všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na prípravách a priebehu.

DÔCHODCOVSKÉ TVORIVÉ DIELNE

Motto: „Kto pracuje rukami je robotník, kto pracuje rukami a predstavami, je tvorca a kto pracuje rukami, predstavami a srdcom je umelec.“

Ako je nám známe, naša obec Horná Súča uzavrela zmluvu o cezhraničnej spolupráci medzi obcami Horná Súča a Rokytnice z Českej republiky. Rôzne aktivity pokračujú podľa plánu podpísaného starostami oboch obcí.

Financie sú dotované z nenávrat-

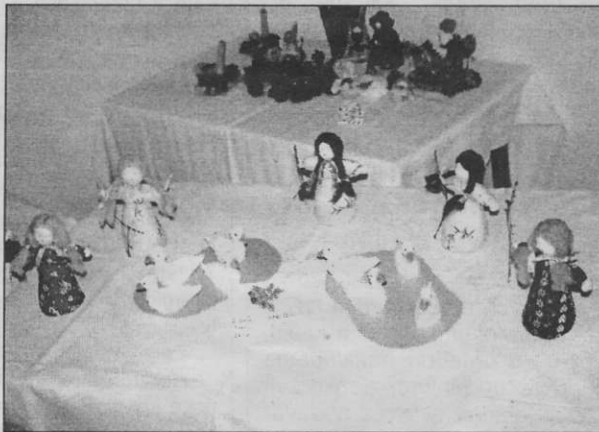
Obdivovali sme elán našich kamošiek, ktoré na druhý deň v zlých poveternostných podmienkach pricestovali. Na ceste domov zapadli autom do záveja, našťastie to dopadlo dobre, auto vytlačili.

Podujatie vyhodnotili pani Júlia Čajová, pán Pavol Bilčík-starosta obce a prihovril sa pán Mikuláš Medvec-predseda Jednoty dôchodcov v obci.

Druhým stretnutím na pôde Čes-

kej republiky bol autobusový zájazd do divadla v Uherskom Hradišti s názvom divadelnej hry „Donaha“.

V útulnom divadelku sme ocenili skvelý výkon hercov, herečiek v stvárnení hre s pointou, aká sa nám naskytá už i u nás, hoci námet bol z amerického prostredia. (nezamestnanosť, bezná-



ného finančného príspevku programu iniciatívy spoločenstva INTERREG III.A. Jedným z vydarených akcií bolo aj stretnutie žien v dôchodcovskom veku v tvorivých dielnach v obci Horná Súča. Počas dvoch dní ženy zhotovovali ručne šité výrobky: jarné kvietky, zajkule, sliepočky, húsky.

Pred vstupom do tvorivej dielne bol pútač, ktorý upozorňoval, aby sa ženy zbavili starostí, trápení, povinností a sústredili sa na zaujímavú prácu, oddych, relax, dobrú náladu.

Spočiatku sa nám zdalo neprijateľné – rozprávať sa iba o postupoch práce a ani nevieme ako nás k tomu naša lektrorka Júlia priviedla. To, že pocit zodpovednosti za zhotovený výrobok bol veľký – upozornili nás na to kvapky potu na čele. Zhotovené výrobky nás budú reprezentovať na obecných úradoch.

Počas krásnych dvoch dní sme nadviazali, niektoré utvrdili priateľstvá so ženami z Rokytnice. S radosťami, starostami, ktoré život prináša a nie je ich málo, sme sa podelili v rámci skupín pri spoločných prestávkach, obedoch.

dej do akej sa dostali muži, ktorí prišli o zamestnanie, stratu partnerky, dieťaťa, snahu získať si svojho syna, starosť ako ho zabezpečiť, platiť alimenty...). dojmavá bola láska chlapca k otcovi, viera, že opäť nájde zamestnanie.



„Donaha“ – výkon, hercov bol vynikajúci, čo sa odzrkadlilo v záverečných ováciach, búrlivom potlesku obecnstva. Groteskné boli v úvode výkony šiestich mužov, predvádzajúcich striptíz. Prípravy, snaha doceliť niečo, vzdanie sa hereckej role, no ale v závere to vyšlo. Ak si niektorí myslíte, že to bolo naozaj donaha – nie, nebolo. V prestávke sme mali možnosť zvitáť sa s kamoškami z Rokytnice. Domov sme sa vracali v neskorých večerných hodinách, plní dojmov z predstavenia.

Anna Panáková

STUDENÉ MISY

O tento žánr vzdelávania bol veľký záujem. Je vidieť, že súčanské ženy chcú byť v kuchyni jedničkou. Dbajú na zdravú a racionálnu výživu, snažia sa o estetické servírovanie. Do tejto tematiky nás viedla odborníčka naslovo vzatá pani Júlia Bilčíková. Dvojdnový kurz – v ňom výroba toľkých šalátov spojená s ochutnávkou a estetickým servírovaním. Ocenili sme majstrovstvo lektorky, výklad, zabezpečili rozmnoženie receptov pre nás.

V závere treba poďakovať organizátorke podujatia Eve Klinkovej, nášmu obetavému kameramanovi Milanovi Vrbovi. Ak by nám náhodou vypadol postup práce, môžeme nahliadnuť do hornosúčanskej filmotéky u neho. „Srdečná vďaka“.

„V zdravom tele zdravý duch.“

Anna Panáková

Recepty pre váš veľkonočný stôl

Syovo-orechová roláda

Dva smotanové syry vymiešame do penista so 70 g masla. Pridáme 50 g mletých orechov, dve lyžice strúhaného chrenu, soľ, podľa chuti korenie a kápiu. Plátky syra eidam asi 200 g úhľadne naukladáme nalobal, natrieme pripravenou plnkou, zľahka zviníme a dáme stuhnúť do chladničky. Pred podávaním roládu šikmo nakrájame a ozdobíme.

Veľkonočný veniec

Potrebuje: 250 g tuku, 250 g cukru, štipku soli, 6 vajec, 150 g hrubej múky, 2 lyžičky prášku do pečiva, 250 g mandlí, 100 g čokolády na strúhanie, 20 ml vínovice, mletý cukor.

Postup: tuk, cukor a soľ vymiešame na penu, postupne vŕháme vajce. Rúru predohrejeme na 175 stupňov C. Do vajcovej zmesi vmiešame preosiatu múku, kypriaci prášok do pečiva a nastrúhané mandle, nakoniec do cesta pridáme čokoládovú strúhanku a vínovicu. Vymastenú formu naplníme cestom, pečieme 60-70 minút. Vyberieme, necháme vychladnúť a pocukrujeme. Ak veniec ešte prizdobíme cukrovými vajíčkami, bude sa deťom určite páčiť.

APRÍL V ZÁHRADE

Mnoho záhradníkov má apríl najradšej. Jarné kvety sa skveľú v plnej kráse, obchody sú plné letničiek a rastliny na bylinkovom záhone rastú takmer pred očami. Dlhšie dni prospeievajú nielen rastlinám, ale aj záhradkárom poskytujú väčšiu príležitosť na prácu a potešenie zo záhrady. Rýchly rast rastlín je príčinou toho, že apríl v záhrade je jedným z najrušnejších mesiacov v roku. Ak si pestujete vlastné záhonové rastliny, budete ich musieť denne zalievať a hnojiť, aj kým sú ešte v črepníkoch a v miskách. Pozornosť však vyžadujú aj mnohé skôr vysadené trvalky na záhonoch, vyvážovanie k oporám a niekedy aj zastrihnutie. V úžitkovej záhrade zvyčajne vrcholí seba semien zeleniny. Travníky v tomto období treba pravidelne kosiť, často aj dvakrát týždenne, ak tráva skutočne silno rastie. Apríl je veľmi rušný aj pre tých, ktorí sa sústreďujú na pestovanie niektorých zvláštnych rastlín, ako sú chryzantémy, georgíny, hrachory, fuksie alebo muškáty.

Zalievanie a nastielanie

Ak ste zasiali semená alebo vysadili nové kry a nedá sa očakávať dážď, musíte rastliny zalievať. Neúspešné klíčenie väčšiny vonku zasiatych semien možno obyčajne pripísať na vrub nedostatku vody. Semená sú na nedostatok vlhky citlivé aj po vyklíčení. Ak povrch pôdy do hĺbky asi 2,5 cm necháte preschnúť, môžu semenáčky odumrieť alebo sa silno poškodiť – najmä ak studené vysušajúce vetry zvýšia stratu vody zvýšeným odparovaním z listov.

Nastielanie pomáha udržať vlhku v pôde, organický materiál, napríklad kompost alebo maštalný hnoj, navyše obsahujú aj živiny. Postupným rozkladom a činnosťou dážďoviek a iných organizmov, ktoré ich zapracúvajú do pôdy, pomáhajú zlepšiť štruktúru pôdy. V prípade potreby

pôdu pred nastielaním zalejte a nezabudnite ani na kontrolu staršej nástielky, ktorú možno bude potrebné doplniť.

Boj so škodcami a chorobami

Teplé a vlhké dni prospeievajú aj na rozširovanie mnohých burín a rozmnožovanie škodcov. Preto tieto hroziace problémy nepodceňujte. Zvyknite si raz do týždňa obísť záhradu a vyhľadávať ťažkosti. Ak budete tieto kontroly pravidelne vykonávať, môžete ťažkostiam často zabrániť, alebo ich zastaviť skôr ako sa rozšíria. Malý postrek vykonaný teraz môže v dlhodobom časovom úseku znížiť celkové množstvo použitých chemikálií. Výskyt slizniakov a slimákov je celoročný problém, ale najmä v tomto období môžu zničiť jediným hryznutím, zatiaľ čo odrosť rastlinu len poškodí. Rozhodnite sa, či slizniaky a slimáky budete odstraňovať vábením na návnadu, lapaním do pascí alebo ručným zbieraním. Kruh vysypaný ostrým štrkom alebo popolom, prípadne plastový golier odrezaný z fľaše, vám pomôžu udržať slizniaky v určitých medziach.

Boj s burinou

Burina sa v tomto období objavuje všade – na obsiatych aj neobsiatych záhonoch, medzi dlažbovými kameňmi, na cestičkách, a najmä na čerstvo obrobenej pôde. Pôdu pravidelne okopávajte a plejte, postupne tak odstránite zo záhonov väčšinu burín. Klúčom na obmedzenie rastu buriny je jej neúnavné pletie počas prvých dvoch rastových období.

Ponáhľajte sa pomaly

Niektoré obchody a škôlky už môžu ponúkať letničky a iné záhonové rastliny, nekupujte ich však dovtedy, kým ich nebudete môcť uložiť do skleníka alebo parníka chráneného pred mrazom. Ak máte k dispozícii skleníky, môžete si nakúpiť sadenice letničiek a pestovať ich namiesto tých, ktoré ste nestihli zasieť skôr.

FK Horná Súča - rozpis súťaže - Jarná časť 2006

Kolo	Dátum	Dospelí	Zač	Aut	Dorast	Zač.	Aut.	Žiaci	Zač.	Aut.
17.		St. Turá – H. Súča	14,30	12,30	Častkovce - H. Súča	11,30	10,00			
18.		H. Súča – V. Hradná	15,00		H. Súča – LO TN	12,00		H. Súča – H. Streda	10,00	
19.		H. Súča – Tr. Teplá	15,00		H. Súča – Tr. Teplá	12,00		Čachtice – H. Súča	10,30	9,00
20.		Selec – H. Súča	15,30	14,00	Podolie – H. Súča	13,00	11,30	H. Súča – Tr. Teplice	10,30	
21.	9.4.	H. Súča – D. Poruba	15,30		H. Súča – AS TN „C“	12,30		H. Súča – Častkovce	10,30	
22.	16.4.	D. Súča – H. Súča	16,00	15,00	D. Súča – H. Súča	13,30	12,45	Drietoma – H. Súča	11,30	10,30
23.	23.4.	H. Súča – Očkov	16,00		H. Súča – Omsenie	13,00		H. Súča – Melčice	10,30	
24.	30.4.	Kľúčové – H. Súča	16,00	14,45	Lubina – H. Súča	16,00	Sob. 14,30	Záblatie – H. Súča	10,30	9,45
25.	7.5.	H. Súča – H. Smie	16,30		H. Súča – Tr. Turná	13,30		H. Súča – D. Súča	10,30	
26.	14.5.	N. Ves - H. Súča	16,30	15,00	Tr. Jastrabie – H. Súča	16,30	Sob. 15,00	Tr. Turná – H. Súča	14,30	Sob. 13,30
27.	21.5.	H. Súča – Čachtice	17,00		H. Súča – Čachtice	14,00		H. Súča – Skalka	10,30	
28.	28.5.	Dubodiel – H. Súča	17,00	12,45	Dubodiel – H. Súča	14,00	12,45	Podolie – H. Súča	14,00	Sob. 12,30
29.	4.6.	H. Súča – Soblahov	17,00		H. Súča – Soblahov	14,00		H. Súča – Soblahov	10,30	
30.	11.6.	Melčice – H. Súča	17,00	13,30	Melčice – H. Súča	14,30	13,30	Modrová – H. Súča	13,30	Sob. 12,00