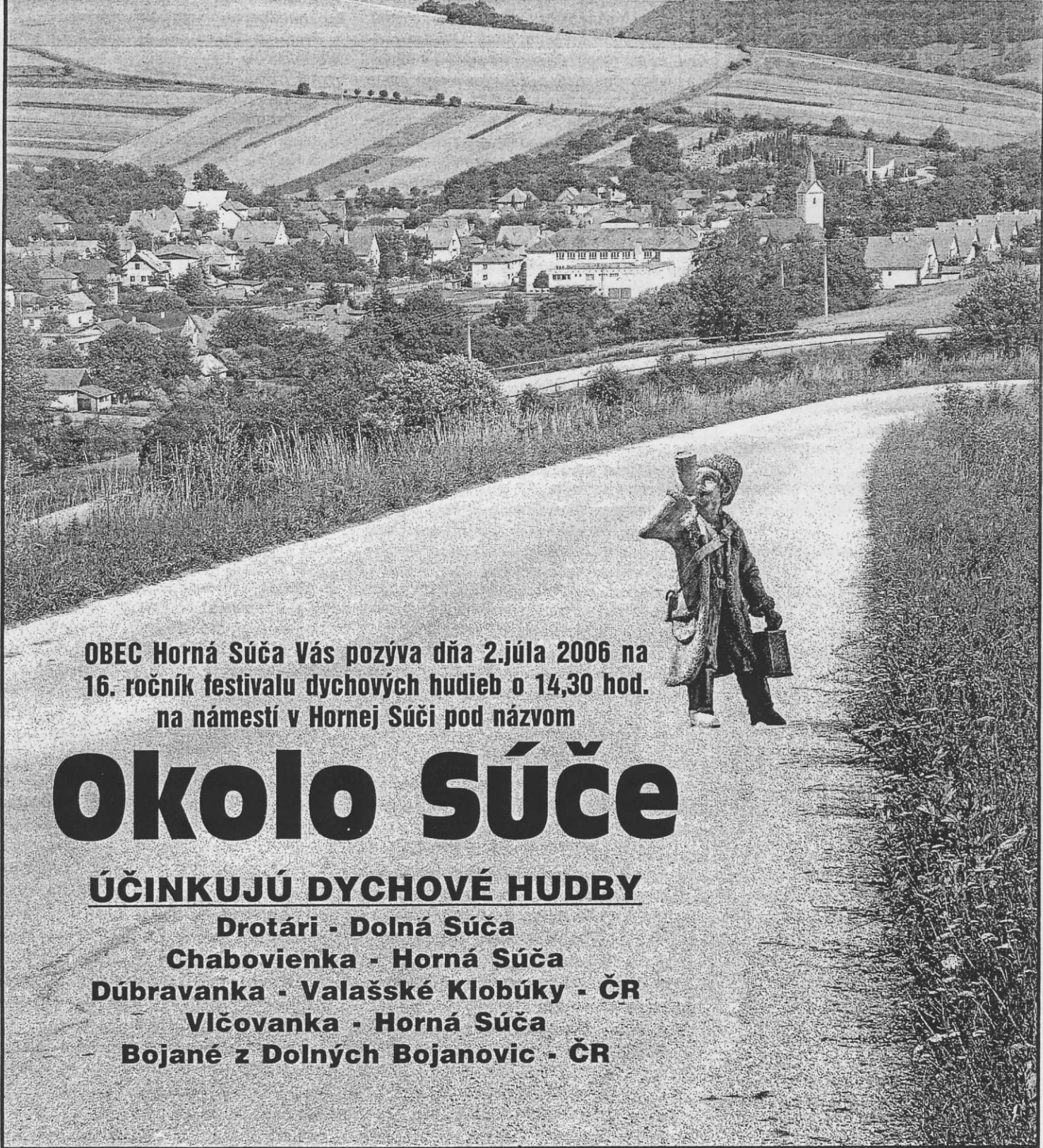


Súčanský

HLÁŠNIK



OBEC Horná Súča Vás pozýva dňa 2.júla 2006 na
16. ročník festivalu dychových hudieb o 14,30 hod.
na námestí v Hornej Súči pod názvom

Okolo Súče

ÚČINKUJÚ DYCHOVÉ HUDBY

Drotári - Dolná Súča

Chabovienka - Horná Súča

Dúbravanka - Valašské Klobúky - ČR

Vlčovanka - Horná Súča

Bojané z Dolných Bojanovic - ČR

História svetových stretnutí rodín

O krátku chvíľu sa príslušníci mnohých rodín z celého sveta budú pobrať do španielskej Valencie, kde sa v dňoch 7. - 9. júla uskutoční piate svetové stretnutie rodín.

Svetové stretnutia rodín sú veľké zhromaždenia, ktoré zvoláva Svätý Otec každé tri roky na oslavu Božského daru rodiny. Ich dejiny siahajú do roku 1981, kedy Svätý Otec Ján Pavol II. ohlásil apoštolskú exhortáciu Familiaris consortio a zriadil Pápežskú radu pre rodinu, ktorá ich organizuje v spolupráci s diecézou v mieste ich konania.

Prvé svetové stretnutie rodín sa uskutočnilo v roku 1994 v Ríme, druhé bolo v roku 1997 v brazílskom Rio De Janeiro, tretie opäť v Ríme v Jubilejnom roku 2000, štvrté v Manile na Filipínach v roku 2003. Piate stretnutie sa bude konať 7. - 9. júla v španielskom meste Valencia.

Stretnutia spájajú státisíce rodín z piatich kontinentov, aby sa spoločne modlili, viedli dialóg, vzdelávali sa, vzájomne sa zdieľali a pochopili hĺbku úlohy, ktorú má kresťanská rodina ako domáca cirkev a základ evanjelizácie.

Súčasnou každého Svetového stretnutia rodín je:

- medzinárodný kongres o pastoračnej teológii
- kongres detí
- eucharistické slávenia pre rodiny a účastníkov stretnutia
- stretnutie - festival so svedectvami rodín

- záverečná sv. omša, ktorej za účasti kardinálov, biskupov a kňazov z celého sveta predsedá Svätý Otec alebo jeho legát.

Pápežská rada pre rodinu sa stará o koordináciu pastoračnej starostlivosti rodín na celom svete. Členom Pápežskej rady pre rodinu je zo Slovenska aj Prof. RNDr. Vladimír Ďurikovič Csc. - predseda a zakladateľ Hnutia kresťanských rodín na Slovensku.

U nás na Slovensku koordinuje pastoračnú rodinu Rada pre rodinu a mládež, sekcia pre rodinu. Predsedom tejto rady je grécko-katolícky biskup košického exarchátu - Mons. Milan Chautur, tajomníkom pre sekciu rodín je Ing. Pavol Hric. Z každej diecézy sú do Rady menovaní dvaja členovia - jeden z radov laikov, druhý z radov duchovenstva. Z našej nitrianskej diecézy sú členmi Rady za laikov Ing. Martin Tobolka, za kňazov Jaroslav Ondráš.

Jaroslav Ondráš
správca farnosti

Dôležitosť rodín v dnešnej modernej dobe

V dnešnej hypermodernej dobe, kedy nás ovláda svet vedy a techniky je veľmi degradovaná rodina. Príčinou je súčasný životný štýl moderného spôsobu života. V dávnej minulosti, zvlášť na dedinách, keď sa hospodárilo doma, bola rodina stmelená. Spoločne sa pracovalo na poli, spoločne sa každodenne zasadalo za stôl k obedu, spoločne sa spínali ruky k modlitbe. Toto sa všetko v dnešných časoch stalo minulosťou. Moderný spôsob života, ktorý odvádza rodičov, zvlášť otcov, ďaleko za prácou v dlhých časových úsekoch a deti zostávajú často odkázané na materské školy, či pestúnky, rozdeľujú rodinu a vytvárajú z nej neucelený celok. Zostáva naozaj vzácnosťou, keď sa rodina spolu stretne a môže zasadiť za jeden stôl v družnom rozhovore. Horšie je, ak niekto ani potom netuží spoločne sa stretnúť a zostáva individuálne zameraný na seba.

Rodina je základom, je základnou bunkou spoločnosti. Dnes je už prekonaný názor ateistického mysliteľa Fridricha Engelsa, že rozvojom spoločnosti rodiny zaniknú. Pravý opak je pravdou. Rozvoj alebo zánik rodín závisí práve od rodín. I napriek tomu je však rodina v ohrození. Nie je to len nezáujem rodičov o svoje deti, ale aj mnohé „moderné“ výdobytky, ktoré chcú niekoľkí nadšenci vydobíť pre rodinu, ako napr. adopcia detí u partnerov rovnakého pohlavia. Toto všetko naruša správne ovzdušie a životný chod rodiny.

Príkladom pre rodiny je Svätá nazaretská rodina, ktorú tvoril sv. Jozef, Panna Mária a dieťa Ježiš. Ježiš si mohol zvoliť iný spôsob príchodu na tento svet. Mohol prísť už ako dospelý, nikým nepoznaný, bez svojich predkov. Veď jeho ústredným poslaním bolo vykúpenie ľudstva svojou smrťou na kríži. Avšak Ježiš zvolil takýto spôsob. Narodil sa a vyrastal v rodine, tak ako každý z nás. Chcel zakúsiť detstvo, mať svojich predkov,

svoj rodostrom a tým nám byť vo všetkom podobný, a dávať príklad rodinám.

Z pastoračnej praxe, zo stretnutí s deťmi a školskou katechézou som si všimol, že na deťoch je veľmi dobre spoznať ich rodinné zázemie. Ani kňaz, ani učiteľ nedosiahne požadovaný efekt, ak dieťa nemá v rodine dobrý základ. Väčšina kriminality u mladých je spôsobená nesprávnou, nedostatočnou alebo zanedbanou výchovou v rodine.

Preto sa Cirkev, ale aj mnohé iné svetové inštitúcie zameriavajú na rodinu, na jej vzrast, oživovanie, ale aj riešenie problémov.

Mnohé problémy v manželstve nastávajú už pri vstupe mladých do manželstva. Mnohí mladí vstupujú do manželstva nepripravení. Rodičia svojim deťom nehovorili na túto tému. Vefakrát mladí vstupujú do manželstva z nutnosti, pretože „čo už robiť, keď dieťa je už na ceste.“

Z praktických skúseností, zo stretnutia s manželmi a rodičmi možno pozorovať mnohé problémy a krízy rozličného charakteru, vrátane duchovného. Človek by si teoreticky ani nedokázal pomyslieť, aké rôzne problémy môžu nastať v manželskom a rodinnom živote.

Úlohou inštitúcií zameriavajúcich sa na rodinu, nie je odstraňovať alebo predchádzať problémom a krízam v manželstve a rodinách. To ani nie je možné. Krízy musia prísť, ba nemožno ich považovať ani za niečo zlé. Úlohou takýchto inštitúcií je, aby manželia dokázali svoje krízy v manželstve prekonať. Ak toto dokážu, bude ich manželstvo po prekonaní krízy ešte pevnejšie.

Ak budeme mať dobré manželstvá a rodiny, ak budeme mať dobré deti, budeme mať dobrú spoločnosť i cirkevné spoločenstvo, budeme mať dobré dediny i mestá, budeme mať dobrý národ. Dobrými rodinami sa vybuduje svet lepší a krajší.

Váš duchovný otec Jaroslav

Modlitba za V. svetové stretnutie rodín

Bože, Ty si nám dal Svätú rodinu ako dokonalý vzor rodinného života vo viere a poslušnosti Tvojej vôle.

Ďakujeme Ti za našu rodinu. Daj nám silu ostávať spojení v láske, daj nám veľkodušnosť a daj nám radosť z toho, že žijeme spolu.

Prosíme Ťa, Pane, aby tento čas prípravy na svetové stretnutie rodín bol časom intenzívnej skúsenosti viery a vzrastu našich rodín.

Pomôž nám v našom poslaní odovzdávať vieru, ktorú sme dostali od našich otcov. Otvor srdcia našich detí, aby v nich rástlo semeno viery, ktoré prijali v krste. Posilňuj vieru našej mládeže, aby rástla v poznaní Ježiša. Zve-

ľad lásku a vernosť vo všetkých manželstvách, osobitne v tých, ktoré prechádzajú obdobím utrpenia alebo ťažkostí.

Vylej svoju milosť a požehnanie na všetky rodiny sveta, najmä na tie, ktoré sa pripravujú na nadchádzajúce svetové stretnutie rodín vo Valencii. Žehnaj nášho pápeža Benedikta. Daj mu múdrosť a silu a nám dožič radosť, aby sme ho mohli privítať vo Valencii spolu s rodinami celého sveta.

O to Ťa prosíme spojení so sv. Jozefom a Pannou Máriou, skrze nášho Pána Ježiša Krista, Tvojho Syna.

Amen.

Valencia, júl 2006

Poskytovanie dotácie na deti, ktoré navštevujú základnú školu, predškolské zariadenie, ak žijú v rodine, ktorej sa poskytuje pomoc v hmotnej núdzi alebo ktorej príjem je najviac vo výške životného minima.

Nárok na dotácie na stravu, na motivačný príspevok sa umožňujú poskytovať pre dieťa navštevujúce školu, na obdobie školského polroka. Poskytovanie dotácie na školské potreby je 1-krát polročne.

Zoznam detí z hľadiska splnenia kritérií na dotácie sa prehodnocuje vždy v auguste, resp. na školské potreby a na motivačný príspevok v septembri. Žiadateľ predloží po skončení šk.polroka priemery známok detí, aby bolo možné posúdiť nárok na poskytnutie dotácie na motivačný príspevok.

Viete si vypočítať, či máte nárok na dotácie pre deti?

Vaša rodina nemôže presiahnuť príjmy podľa zák.č.601/2003 Z.z. o životnom minime a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. Za životné minimum fyzickej osoby alebo fyzických osôb, ktorých príjmy sa posudzujú podľa § 3 spoločne, sa považuje suma alebo úhrn súm

a/ 4.730 Sk mesačne, ak ide o jednu plnoletú / fyzickú osobu,

b/ 3.300 Sk mesačne, ak ide o ďalšiu spoločne posudzovanú plnoletú fyzickú osobu,

c./ 2.150 Sk mesačne, ak ide

1. o zaopatrené neplnoleté dieťa

2. o nezaopatrené dieťa

Spoločne sa posudzujú /z hľadiska príjmu do domácnosti/:

- rodičia a ich nezaopatrené deti
- rodičia, ktorí sú sami nezaopatrenými deťmi

- rodičia a ich zaopatrené neplnoleté deti.

Posúdenie príjmu je založené na dobrovoľnosti rodičov dať si posúdiť príjem rodiny. Záujemcom o dotáciu úrad poskytne tlačivo "Vyhlásenie rodičov detí z rodín, ktorým sa neposkytuje pomoc v hmotnej núdzi" a "Formulár na posúdenie príjmu". Vyhlásenie rodičov bude obsahovať, že

a/ súhlasia so zaradením ich dieťaťa do zoznamu detí, na ktoré sa žiada dotácia

b/ predložia príslušnému úradu práce, sociálnych vecí a rodiny, príjmy všetkých spoločne posudzovaných osôb v rodine za posledných

šesť po sebe nasledujúcich mesiacov, a to do 10. dňa v kalendárnom mesiaci po predložení vyhlásenia, najneskôr do 10. augusta.

c/ súhlasia s poskytnutím ich osobných údajov a osobných údajov dieťaťa na účely dotácie.

Dotáciu na stravu možno poskytovať na financovanie stravy pre dieťa v predškolskom zariadení a pre dieťa v základnej škole, a žije v rodine, ktorej sa poskytuje dávka a príspevky alebo ktorej priemerný mesačný príjem za posledných šesť po sebe nasledujúcich mesiacov je najviac vo výške životného minima podľa osobitného predpisu. Dotáciu na stravu možno poskytovať pre dieťa, ak rodič prispieva na stravu za každý stravovací deň na každé jedlo vo výške najmenej 1 Sk a najviac 5 Sk.

Dotáciu na školské potreby možno poskytovať pre dieťa v prípravnej triede v predškolskom zariadení a pre dieťa v škole na nákup školských potrieb.

Dotáciu na motivačný príspevok možno poskytovať počas školského roka s výnimkou školských prázdnin, pre dieťa, ktoré navštevuje školu, žije v soc.rodine a jeho priemerný prospech je najviac 2,5 za posledný školský polrok alebo si zlepšilo za posledný školský polrok priemer prospechu najmenej o 0,5 oproti predchádzajúcemu školskému polroku.

Dotáciu na motivačný príspevok nemožno poskytovať pre dieťa, ktoré

a/ zanedbáva plnenie povinnej školskej dochádzky a z toho dôvodu sa prídavok na dieťa poskytuje obci,

b/ opakuje ročník

c/ malo za posledný školský polrok zníženú známku zo správania o dva stupne.

V prípade záujmu o bližšie informácie kontaktujte p.Michaličkovú, pracovníčku tunajšieho úradu, č.dv.2

Poskytovanie dotácií je v pôsobnosti MPSVR SR, výnos a informácie môžete nájsť na internetovej adrese www.employment.gov.sk

NAŠI MLADÍ HERCI - OCHOTNÍCI

Je štvrtok, 8. júna 2006, osem hodín a tri minúty. Potichu otváram dvere sály kultúrneho domu v nádeji, že sa ešte nič nedeje. Ale už sa dialo. Na javisku už mali protagonisti prvé repliky za sebou a pokračovali v predstavovaní ďalších hercov.

Členky a členovia detského divadelného súboru, pod vedením režisérky pani Mgr. Danky Zakopčanovej, úderom ôsmej hodiny „spustili“ svoje premiérové vystúpenie (pre dôchodkyňu dosť „krutá“ hodina, preto moje oneskorenie).

Čo sme videli a počuli?

Krásnu rozprávku upravenú do súčasnosti s vtipným textom, ktorý mladí ochotníci zvládli veľmi dobre. Kostýmy boli jednoduché, no vkusné a výstižné pre



dané postavy. Aj keď to bolo prvé vystúpenie, herci nemali problém s pohybom na javisku. Vystupovali s istotou, svoje postavy zvládli, neboli prehnane suverénni ani neistí. Niektorí hrali dve postavy, no divákovi to nevadilo, pretože ich zvládli dobre.

Kto sa mi najviac páčil?

Všetci. Každý bol jedinečný, v niečom výborný, niečím zaujal. Že boli aj chybičky? To je dobré, pretože sme si mohli uvedomiť, že sa nepozerala na roboty, či počítačové postavy, ale na živé deti.

Čo ma ešte potešilo?

Kamarátske vzťahy medzi deťmi súboru, družnosť detí z kopaníc a z dediny. Ochota pustiť sa do niečoho, z čoho neplynie žiaden zisk a odvaha „niesť svoju kožu na trh“.

(Nebojte sa, posmešky, ktoré počujete od spolužiakov pramenia len z ich obmedzenosti a závidia.)

Čo ma prekvapilo?

Zloženie súboru. Až na dvoch chlapcov (odvážnych medzi toľkými „babami“) samé dievčatá. Aj mužských úloh sa však zhostili dievčatá veľmi dobre a vôbec neboli trápne.

Čomu som rada?

Že pani zástupkyňa, Danko, má ešte stále chuť a sily púšťať sa do takýchto pekných mimoškolských aktivít.

Že máme deti, ktoré nás dokážu na úrovni pobaviť a presvedčiť o svojom zodpovednom prístupe.

Že nám rastú mladí dobrí herci, pokračovatelia tradície hornosúčanského divadla.

Všetkým vám patrí úprimné poďakovanie.

Júlia Čajová



Úspechy žiakov Základnej školy Michala Rešetku

VEDOMOSTNÉ OLYMPIÁDY

Geografická

Juraj Bulejko - 3. miesto

Dominik Blaho - úspešný riešiteľ

Michal Blažej - úspešný riešiteľ

Jakub Repa - úspešný riešiteľ

Kamil Blažej - úspešný riešiteľ

Anglická: Silvia Serišová úspešná riešiteľka

Matematická: Mária Zemeneová

- úspešná riešiteľka

Veronika Panáková - úspešná riešiteľka

RECITAČNÉ SÚŤAŽE

Šaliansky Maľko - okresná súťaž v prednese povestí

3. miesto - Jozef Zemanovič

3. miesto - Jakub Repa

HVIEZDOSLAVOV KUBÍN -

PREDNES POÉZIE A PRÓZY

Obvodové kolo:

1. miesto Mária Zemeneová

1. miesto Miriam Juricová

Okresné kolo

2. miesto Mária Zemeneová

Píšem, píšeš, píšeme - krajská súťaž vo vlastnej literárnej tvorbe

3. miesto Michal Čapák

VÝTVARNÉ SÚŤAŽE

Príroda, životné prostredie a deti

- okresná súťaž

Ceny získali: Sára Cverenkárová

Žaneta Gagová

Timea Lukšová

Vesmír očami detí - okresná súťaž

Ceny s postupom do krajskej súťaže získali Daniel Gago a Lucia Ondriášková

ŠPORTOVÉ SÚŤAŽE

Halový futbal dievčat (zúčastnilo sa 13 škôl)

2. miesto v okresnej súťaži

Naše dievčatá odohrali 6 zápasov so skóre 10:3. Prehrali jediný zápas vo finále vo Svinnej s domácimi dievčatami. Najlepšou hráčkou a strelkyňou (7 gólov) bola Veronika Baďurová.

Družstvo tvorili: Zuzana Barišová, Miriama Juricová, Marianna Barišová, Martina Vrbová, Ľubomíra Kalíková, Veronika Baďurová, Lucia Koprivňanská, Miroslava Balajová, Ivana Gagová.

Halový turnaj mladších žiakov (23 škôl)

2. miesto v okresnej súťaži

Chlapci postupne zdolali 5 súperov (ZŠ Dolná Súča, ZŠ sv. Michala Nemšová, ZŠ Omšenie, ZŠ Horné Slnie, ZŠ Trenčín, Kubranská)

Výsledky vo finálovom turnaji v Soblahove:

ZŠ M. Rešetku Horná Súča: ZŠ Trenčín, Kubranská 2:1

ZŠ M. Rešetku Horná Súča: Soblahov 3:2

Finále: ZŠ M. Rešetku Horná Súča: ZŠ Trenčín, Na Dolinách 1:5

Družstvo tvorili: Milan Seriš, Jakub Repa, Ján Dohnan, Martin Bulejko, Patrik Kapuštiar, Šimon Coník, Jozef Zemanovič, Marián Panák (najlepší strelec - 12 gólov)

Halový turnaj v minifutbale - Melčice - Lieskové, žiakov 4. - 7. ročníka

Zúčastnilo sa 5 mužstiev z nášho okresu: Melčice - Lieskové, Veľkomoravská TN, Drietoma, Trenčianske Jastrabie a Horná Súča.

Víťazom sa stalo bez straty bodu mužstvo Hornej Súče.

Výsledky Hornej Súče:

H.S. - Veľkomoravská TN 5:1

H.S. - Drietoma 5:0

H.S. - Melčice - Lieskové 2:1

H.S. - Trenčianske Jastrabie 2:0

Poradie: 1. Horná Súča, 2. Trenčianske Jastrabie, 3. Melčice - Lieskové, 4. Veľkomoravská TN, 5. Drietoma

Zostava Hornej Súče a za menom počet dosiahnutých gólov: Ján Dohnan 6, Jozef Dohnan 3, Miroslav Juriga 2, Milan Seriš, Patrik Kapuštiar, Jakub Repa 2, Marián Panák 1, Martin Bulejko

Vedúci: Marián Levák

Žiaci našej školy, okrem putovného pohára a pohára pre víťazov, získali aj individuálne ocenenia. Najlepším hráčom turnaja bol vyhlásený Jozef Dohnan a najlepším strelcom turnaja Ján Dohnan

OLYMPIÁDA V LAHKEJ ATLETIKE

Základná škola Trenčín - Na Dolinách usporiadala tradičnú Olympiádu v ľahkej atletike. V konkurencii 7 ZŠ (ZŠ Trenčín - Kubranská, ZŠ Drietoma, ZŠ Trenčín - Na Dolinách, ZŠ Dolná Súča, ZŠ - Veľkomoravská, ZŠ Trenčín - Východná, ZŠ M. Rešetku Horná Súča) sa veľmi dobre darilo i našim žiakom.

Vo svojich kategóriách sa najlepšie umiestnili:

Mladšie žiačky a žiaci

1. miesto Lucia Chupáčová, beh na 600 m

2. miesto Viktória Holčáková, skok do diaľky

2. miesto Silvia Gračková, strelba zo vzduchovky

3. miesto Tomáš Babrnák, beh na 1000

3. miesto Martin Bulejko, hod kriketovou loptičkou

3. miesto Patrik Kapuštiar, skok do diaľky

Staršie žiačky a žiaci

1. miesto Soňa Gračková, skok do diaľky

2. miesto Jozef Panák, beh na 60 m

2. miesto Jozef Panák, skok do diaľky

2. miesto D. Gračková, A. Panáková

1. Gagová, S. Škundová štafeta 4 x 250 m

3. miesto Veronika Baďurová beh na 60m

3. miesto Ivana Gagová, beh na 600 m

3. miesto Martin Juriga, beh na 1000 m

3. miesto D. Panák, Mir. Juriga, M. Juriga, J. Panák, štafeta 4 x 250 m

Celkové poradie družstiev

1. miesto ZŠ Trenčín, Kubranská

2. miesto ZŠ Trenčín, Na Dolinách

3. miesto ZŠ Trenčín, Východná

BEH SOBLAHOVA

Umiestnenie našich žiakov

1. miesto Martin Blaho 3. ročník

1. miesto Martin Juriga 9. ročník

2. miesto Mária Kramárová 3. ročník

2. miesto Lucia Chupáčová 3. ročník

3. miesto Andrea Panáková 4. ročník

Memoriál Antona Hackenberga Umiestnenie našich žiakov

2. miesto Martin Juriga (starší žiaci)

2. miesto Lucia Chupáčová (mladšie žiačky)

Súťaž družstiev

3. miesto: ZŠ M. Rešetku Horná Súča

BEH HORNEJ SÚČE 2006

Výsledky: 1. stupeň

1. ročník chlapci

1. miesto Filip Bariš

2. miesto Jozef Čapák

3. miesto Filip Nápoký

1. ročník dievčatá:

1. miesto Alexandra Gugová

2. miesto Romana Sádecká

3. miesto Nikola Chupáčová

2. ročník chlapci

1. miesto Juraj Ranko

2. miesto Martin Chupáč

3. miesto Marek Šulhánec

2. ročník dievčatá

1. miesto Gabriela Barteková

2. miesto Miroslava Mráziková (Závrská)

3. miesto Barbora Chovancová

3. ročník chlapci

1. miesto Martin Blaho

2. miesto Tomáš Fabo

3. miesto Dušan Gaži (Trnávka)

3. ročník dievčatá

1. miesto Mária Kramárová

2. miesto Kristína Zemanovičová

3. miesto Michaela Panáková (Závrská)

4. ročník chlapci

1. miesto Kazimír Ševčík

2. miesto Matúš Coník

3. miesto Jakub Zemanovič

4. ročník dievčatá

1. miesto Andrea Panáková

2. miesto Adriana Chovancová

3. miesto Dominika Faryová

2. stupeň:

V tejto kategórii pretekali žiaci zo 7 základných škôl.

Výsledky:

Mladší žiaci: 1. miesto Ľuboš Kyselica - ZŠ Trenčín, Na Dolinách

2. miesto Michal Ranko - ZŠ Trenčín, Na Dolinách

3. miesto Peter Trúnek - ZŠ Dolná Súča

Mladšie žiačky: 1. miesto Lucia Chupáčová - ZŠ M. Rešetku Horná Súča

2. miesto Petra Blahová - ZŠ Kubranská

3. miesto Soňa Holíčková - ZŠ Dolná Súča

Starší žiaci: 1. miesto Matúš Gajdošík - ZŠ Dolná Súča

2. miesto Tomáš Pleva - ZŠ Dolná Súča

3. miesto Jakub Král - ZŠ Trenčín, Na Dolinách

Staršie žiačky:

1. miesto Zuzana Barišová - ZŠ M. Rešetku Horná Súča

2. miesto Ivana Gagová - ZŠ M. Rešetku Horná Súča

3. miesto Simona Fabianová - ZŠ Melčice - Lieskové

Poradie škôl: 1. miesto - ZŠ M. Rešetku Horná Súča

2. miesto - ZŠ Dolná Súča

3. miesto - ZŠ Trenčín, Na Dolinách

Dušan Černek, riaditeľ školy

HORNÁ SÚČA

Dedinka krásna je Horná Súča, dotkne sa jej každé svetlo lúča.

Vždy ráno ju slnko osvieti, s ním sa do školy uberajú deti.

Súčanský kostol je veľký a krásny, ani okolité stromy ho neprerástli.

Potôčik, čo dole dedinou si žblnká, tiež dostal meno Súčanka.

Mám veľmi rada svoju dedinu, nevymením ju za inú.

Barbora Sásková, 6. A trieda

PISARZOWSKÉ SOBOTKY

Družba, ach to slovo čaro krásne... sa spieva v jednej príležitostnej piesni. a práve prvá júnová sobota bola pre Súčanov nevšedná, zasvätená práve družbe s Poľskom.

Pretože počasie neprialo, kultúrny program v Pisarzowiciach nebol taký rozsiahly ako pred dvoma rokmi, o to bol hodnotnejší. V prehliadke sme ukázali hornosúčanské kroje, predstavila sa hudba, prezentovali sa výrobky... Toto všetko sa konalo v kultúrnom dome.

Po výdatnom obede nás starosta Pisarzowic zaviedol do dvoch obchodov s kvetinami, kde sme mali možnosť nákupu v slovenských korunách. Poliaci majú obľúbené azalky, tie nechýbajú v žiadnej záhrade. Areál predajne bol obrovský, krásne rozmiestnené azalky, rododendrony, ihličnany, popínave dreviny, previsové stromky, bonsaje, kvety do skaliek, jazierok... Exteriér záhrady bol esteticky zladený, vybavený jazierkami, kaskádami...

Zaujím o kvety tohto druhu z našej strany bol veľký, ale museli sme ho prispôbiť priestoru v autobuse. Vyzeralo to tam ako v botanickej záhrade.

Hlavným bodom našej návštevy bola prezentácia hornosúčanských krojov, prípravy jedla, výrobkov z našej tradičnej pekárne a výrobkov „Súčanky“. V kultúrnom dome nás privítal pán starosta Pisarzowic: menovite p. Pavla Bilčíka s manželkou, p. Augustína Štefánka s manželkou, p. Evu Klínkovú, kapelu HORSUS a všetkých prítomných Hornosúčanov. Starostovi obce p. Pavlovi Bilčíkovi odovzdal menovací dekrét s kľúčom od Pisarzowic, kde „odteraz až do rána spravoval chod v meste“.

Pán starosta Bilčík odovzdal maľovaný obraz a darčekový kôš.

Zástupcovia hasičov, veliteľ Juraj Čapák a predseda Ing. Juraj Ondračka odovzdali vecný dar „stražákom“ Pisarzowic (tak v Poľsku volajú hasičov)

V podvečer nám „stražáci“

ukázali požiarnické auto pri zásehu s plnou výbavou.

„Súčanskí Horsusáci“ sa osobne predstavili publiku. Hrali pod vedením kapelníka Jána Kašlíka, umeleckého vedúceho Vladimíra Chovanca, zo spevákov sa predstavili Milena Gurgová, Peter Orság a ostatní muzikanti. To, že náš Horsus v Poľsku majú radi, sme zistili pri nákupe cédečiek a kaziet.

Z našich jedál Poliaci ochutnali bryndzové halušky a kapustnicu. Vďaka „Tradičnej pekárni“ spoznali výrobky z nej: praclíky, koláče, osúchy. Srdečná vďaka majiteľovi pekárne Jaroslavovi Zemanovičovi.

Od „AGROSÚČE“ a.s. ochutnali výborný syr a bryndzu. Vďaka riaditeľovi Ing. Alojzovi Švajdovi.

Vďaka aj za pivo p. Jakubovi Sáskovi majiteľovi vinárne.

Prehliadka hornosúčanského kroja sa skladala:

- z pracovného kroja
- zo sviatočného oblečenia
- z kroja ženích a nevesty
- z oblečenia učiteľky a notára.

Najviac zaujali ručne vyšívane časti krojov, obojkov, pásov, sviatočné biele i čierne – biele papuče. Úsmev vyvolali slová: tralaláček a bagandže.

Z družobných obcí mala zastúpenie aj delegácia z Trenčianskych Teplíc.

Prítomných obsluhovali ženy a muži z Hornej Súče, oblečení v súčanských krojoch. To, že sa program páčil, vyslovila kultúrna pracovníčka, starosta Pisarzowic a starostovia obcí spadajúcich do Wilamowic.

Všetko, čo sa v Pisarzowiciach dialo sa nedá ani opísať, ale dojmy z tejto akcie zachytil na kamere pán Milan Vrba, ktorému patrí srdečná vďaka za hru na harmonike, čím vyplňal prestávky. Teraz je už len na nás, ako zorganizujeme „poľskú kultúru“ v Hornej Súči.

O pohodu a bezpečnosť v autobuse sa staral p. Jaroslav Orság. Bezpečne nás dovezol domov v skorých ranných hodinách v nedeľu.

Anna Panáková

ŽIL MEDZI NAMI

1. marca - na popolcovú stredu - si Hornosúčani odovzdávali správu o tom, že spomedzi nás odišiel Štefan Panák - Čertík. Náhle, nečakane, aj keď ochorenie srdca bolo vážne a trápilo ho skoro 13 rokov. Za svojich nedožitých 71 rokov sa hodne venoval činnosti v obci v oblasti kultúry a preto si zaslúži od nás aspoň takúto spomienku.

Štefan Panák - Čertík sa narodil v Hornej Súči 8. marca 1935. Bol najstarší z 3 detí (2 sestry). Po ukončení základného vzdelania (v Hornej Súči) odišiel do školy do Martina, kde sa vyučil za strojného zámočníka pre martin-ské strojárne. Tu zostal i pracovať až do základnej vojenskej služby. Po jej ukončení sa už do Martina nevrátil, ale (asi) od roku 1957 začal pracovať v UMOV-e v Trenčíne. Tu pôsobil ako zástupca majstra až do svojho predčasného dôchodku, do roku 1993. Pre vážne ochorenie srdca ako 58-ročný prestáva síce pracovať v závode, ale keď sa so svojou chorobou spriatelí, pracuje na záhradke, roľkách, či príležitostne v hore. V roku 1960 sa oženil s Brigitou rod. Kučeravou. Vychovali 2 deti (dcéru a syna) a tešili sa z 5-ich, už dospelých vnúčat. V pokojnom manželstve prežili 45

rokov. Už od detských rokov sa venoval divadlu a iným kultúrnym aktivitám. Jeho herecké úlohy boli presvedčivé, živé, veselé. Vlastne všade, kde sa objavil, bolo veselo a hlavne sa spievali ľudové piesne. Ani choroba nezničila



jeho zvučný hlas, ktorým rozospieval každú spoločnosť. Hlavne preto bol tak často pozývaný na svadby ako hospodár (nie len rodinou a v Súči). Asi tam, hore, majú málo spevákov a tak si ho povolali do nebeského zboru. Nám zostali na neho pekné spomienky, fotografie z rôznych akcií a radosť, že sme s ním dobre spolu nažívali.

Pišta, bol si dobrý čertík, „stváral“ si len dobré a užitočné čertoviny. Nech Ti je hornosúčanská zem ľahká! Odpočívaj v pokoji!

Júlia Čajová

JEHO OCHOTA NEPOZNALA HRANICE

Stretala som ho každé ráno, keď som išla do práce. Vždy usmiaty, veselý kráčal pre svoje denné informácie do stánku. V jedno ráno som ho nestretla.



Vtedy som sa dozvedela tú smutnú správu, že zomrel v nemocnici. Odvtedy ma nepozdravil „dobré ráno“ s úsmevom „od ucha po ucho“. Bol to Štefan Panák, s ktorým moja spolupráca v oblasti kultúry trvala dosť dlho

na to, aby človek získaval pozitívnu energiu. Nielenže poradil, ale bol priamo v centre diania. Reprezentoval Súču tým, že sa zúčastňoval akcií či to bola divadelná úloha a najmä účasť na dožinkovej slávnosti. Úloha „gazdu“ bola dlho „jeho“ a sviatočný súčanský kroj na ňom skutočne vynikol. Ešte mi stále v ušiach znie jeho spev a slová, ktoré sprevádzali túto akciu. No nezaostal ani pri iných a keď som potrebovala, nikdy nepovedal nie, hoci, nie vždy sa mu to hodilo. Veľmi ma mrzí, že sa musím o ňom vyjadrovať už len v čase minulom a nestihla som mu povedať úprimné záverečné slovo ďakujem. Tak isto si naňho spomínajú členovia kultúrnej komisie a všetci, ktorí s ním pri kultúrnych akciách spolupracovali. Verím, že sa na nás pozerá „zhora“ a zažíva tam príhody, ktoré vyvolajú jeho typický úsmev a smiech.

Česť jeho pamiatke!

E. Klínková

KDE HLADAŤ ZÁKLAD ZDRAVÉHO ŽIVOTA

Pokračovanie z minulého čísla
V tomto čísle si priblížime dve témy.

Prvá téma: **NADCHÁDZAJÚCE OBDOBIE A NAŠE TELO**

Povieme si niečo o reflexnej terapii a o tom, čo nás čaká v letnom období.

Leto prináša do prírody, nášho organizmu a nášho bytia bohatú nádielku rôznorodých činností.

Farba leta je fialová až červená, čo reprezentuje teplo a žiaru, pocity radosti, snahu všetko vypovedať, pocítiť hmatom, smiech ale i obavy. Mnohí už možno tušia, že toto obdobie bude o našich srdiečkach.

No všetko to čo prežívame treba spracovať aj na hmotnej úrovni, čiže v našom tele. A to má na starosti náš druhý orgán - tenké črevo. Táto dvojica - srdce, tenké črevo - veľmi úzko spolupracuje a v tomto období je zraniteľnejšia.

Dá sa povedať, že to čo prežívame - prežívame (rôzne vnemy, intuície) má dočinenia s našim DUCHOM - DUŠOU.

Tak ako DUŠA a TELO i ČLOVEK a celé STVOREN-STVO sú súčasťou nás všetkých. Tak potom môže fungovať tiež súvislosť v činnosti BOH - DUŠA a TELO. To, čo DUCH preberie z CEL-KU - od BOHA, prenáša, alebo sa má snažiť preniesť do činnosti v tele.

A tak riadiť svoje konanie a skutky na Zemi. K tomu potrebujeme čisté srdce bez všetkých nánosov našich zbytočností, agresí, závidí a pod.

Ďalší posun preberá už v hmote TENKÉ ČREVO. To znamená, že DUCH, ak sa chce rozvíjať, potrebuje pre svoju činnosť telo - to sú dve úrovne bytia. Spojníkom je SRDCE, ktoré vníma túto duchovnú činnosť a premieňa ju na skutky, teda na to, čo robíme. Tu sa všetko kryštalizuje a čistí. Potom to, čo zostáva hmotné, preberá tenké črevo a spracované zbytky vylučuje z tela von. Preto rôzne

koliky, zápchy, a iné črevné problémy majú základ v našom konaní a myslení. Ak necháme priestor svojej duši, a otvoríme čisté srdce, potom nás nepostihne podobné fyzické ochorenie.

Ak budem písať len to, čo sa týka funkcie telesných orgánov, to si môžete prečítať v odbornej literatúre. Ale to, čo cítite a tušíte, správne pochopíte, prečo prichádzajú choroby a problémy, to je už iný pohľad (a ten v odbornej literatúre nenájdete). Potom usmerníte svoju činnosť tak, aby telo netrpelo a duša sa vzťahovala. nemusíte sa potom obávať svojich skutkov, lebo nič sa nestratí a nezabudne.

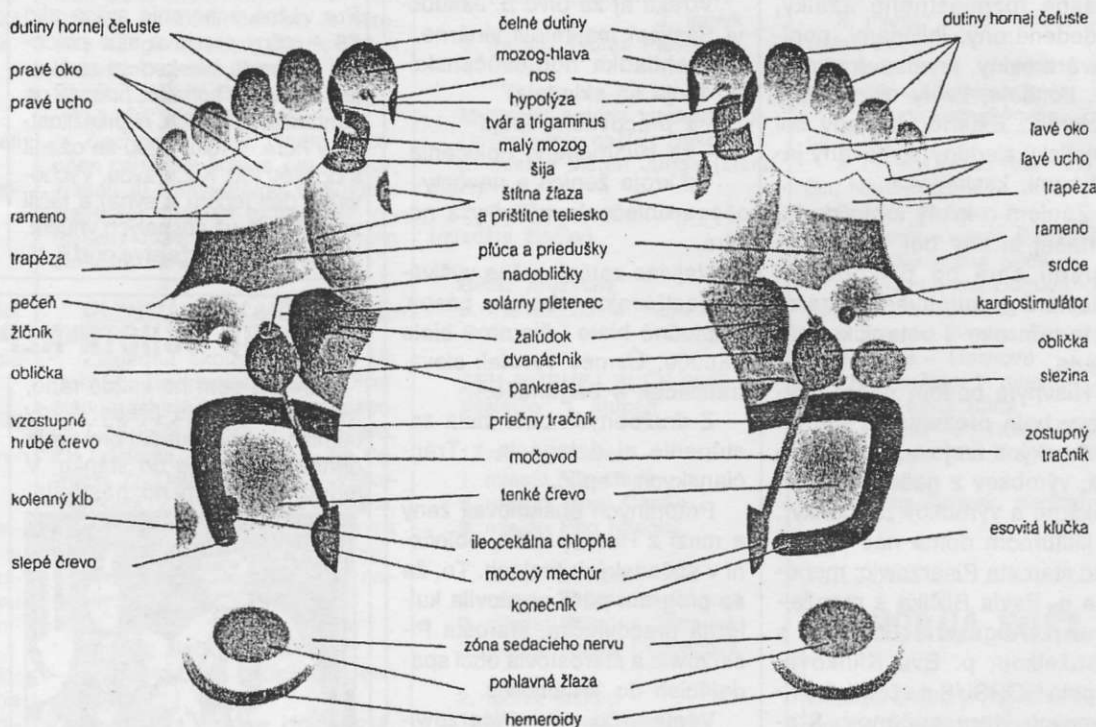
Čo ovplyvňuje činnosť srdca a tenkého čreva?

ktorá vychádza z daného hrudného stavca pod ľavú lopatku do svalu v blízkosti srdca. Často býva zväčšená, čo je znakom, že tento stavec spôsobuje problémy so srdcom. Upozorňujem! S chrbticou sami nápravu neuskúšajte, lebo neviete, čo môžete spôsobiť a aké iné problémy má daná osoba. Ale určite treba urobiť odborné vyšetrenie na internom oddelení a tam vás odborne usmernia ďalej. Treba najskôr vylúčiť vadu - poruchu srdca a až potom pokračovať v ďalších vyšetreniach a liečbe.

Srdce v čase od 11.00 - 13.00 hod. nezafažujeme. Bolo by múdre v tomto čase sa neprejedávať ale zjesť len toľko, aby sme utišili hlad. Pocit sýtosti prí-

po 13.00 hod.) alebo si v tomto čase urobiť pauzu - siestu. Ďalší dôvod prefaženia je, že to čo nestihol dobre spracovať žalúdok a ostatné orgány, musí urobiť tenké črevo a ešte si udržiavať svoju mikroflóru, ktorá je dôležitá na celé ďalšie spracovanie stravy a prenosu energie.

Teraz niečo k reflexnej terapii na plôškach našich nôh. Najskôr popíšem základnú zostavu, ktorú si môžete kedykoľvek urobiť. Upozorňujem, že nie je kompletná. Zostavená je tak, aby sa podarilo aspoň jeden z dvojice orgánov, ktoré vzájomne spolupracujú, uviesť do harmónie a tak aspoň čiastočne dosiahnuť v organizme harmónizáciu.



Srdce môže ovplyvniť vychýlenie alebo blokácie 5-ho - 12-ho hrudného stavca, čo môže vyvolať rôzne búšenia, aritmie a bolesti v okolí srdca. Býva to častým problémom a mnohí dostanú strach, ktorý zasa zvyšuje krvný tlak a tým si ešte priťažila. Tieto problémy, ak pochádzajú z chrbtice, je možné zistiť hmatom. Ak máte dobrý cit v rukách, tak jemne nahmatáte v oblasti ľavej lopatky malú žilku,

de asi po 5-ich minútach od dojedenia.

Činnosť tenkého čreva začína od 13.00 - 15.00 h. Vtedy dochádza k náhlej únave a strate výkonnosti a to z dôvodu nesprávneho času obeda, pretože sme si zafažili krvný obeh a s ním i činnosť srdca. tenké črevo si žiada zvýšenú činnosť pre svoje spracovanie a takýmto spôsobom sa ho ťažko dočká. Je lepšie presunúť obed na 13.00 hod. (alebo

(V ďalších číslach Hlásnika popíšem vzťahy a činnosť konkrétnych orgánov a zostavou sa už nebudem zaoberať.)

Začneme jemne palcom ruky masírovať body orgánov v poradí: pečeň, žlčník, obličky (ľadvinky). Vždy začneme zdola nahor až nad nadobličky. Zatočíme a spustíme sa dolu a pokračujeme po močovode až na močový mechúr a zase zatočíme. Toto opakujeme maximálne 3-krát.

Potom masírujeme oblasť žalúdka, dvanástorník, pankreas – to obsiahnete naraz palcom ruky a urobíte tri malé obrátky v smere hodinových ručičiek. (Netrápte sa s presnosťou, pretože jemným dotykom si neublížite, aj keď nebudete presní.) Pokračujeme na srdce a tam ukončíme.

Palec ruky posunieme dolu na tenké črevo – tu začíname na pravej nohe v poradí slepé črevo, hrubé črevo, tračník. (Názvy na obrázku sú uvedené podľa jedného typu odbornej literatúry ale v inej odbornej literatúre sa môžu vyskytnúť iné názvy)

Prejdeme na ľavú nohu a pokračujeme zostupný tračník až po konečník. Toto je základná zostava, ktorá vám môže byť dlho na pomoci.

Nezabudnite, že pečeň má reflexný bod iba na pravej nohe a srdce na ľavej nohe.

Dôležité je, aby ste si odkladali jednotlivé témy z Hlásnika, pretože to všetko na seba nadväzuje a v závere vznikne z týchto častí celok. Teraz sa vám môže zdať, že veľa veciam nerozumiete, no postupným zaujímaním sa o túto oblasť, dané veci pochopíte.

2. téma: LEKÁR A LIEKY

Nejdem písať o tom, kto je aký lekár. To je na profesionalite lekára, chcení pomôcť ľuďom a na jeho ľudskom prístupe.

Je tu však jeden dôležitý pohľad na dej, ktorý sa odohráva pri ochorení alebo pri liečbe choroby.

Často nadávame na adresu lekára, že nám dal také alebo iné lieky, alebo hromžíme, že nám nepredpísal antibiotiká, ktoré by sme veľmi potrebovali (podľa nás a okolia). Niekedy je to opodstatnené, no nie vždy máme pravdu. Ešte málokto z nás vie, čo sa odohráva v našom tele, keď sa antibiotiká nasadia. To je asi tak, ako keby do nášho rodinného domu vošla malá myš a my namiesto toho, aby sme jej nastavili pascu, hodíme na ňu granát. Zabudli sme pritom, že myš síce zahynula, ale aj náš dom utrpel značne veľkú škodu. Mnohí sa teraz usmievate, ale skutočnosť je úplne obdobná s antibiotikom.

Antibiotikum musí najskôr na kole ná položiť našu imunitu – domobranu a až potom môže bojovať s baktériou – vírusom (to je tá myš). Naše telo má potom veľmi veľa práce, dať toto všetko do prirodzeného poriadku.

Dôležitý je však aj druhý pohľad

na lieky. Nesmieme zabúdať na to, ako nám antibiotiká pomohli a stále pomáhajú. Napríklad penicilínom, ktorý sa v minulosti zachránilo veľa ľudí, liečili zápal pľúc, na ktorý sa hromadne zomieralo. A mnoho iných, najmä zápalových ochorení bolo a je nutné liečiť antibiotikami.

Určite ste si položili otázku „na ktorej strane som?“ Na žiadnej. Podávam vám výklad „pre“ a „proti“ a je len na vás ako sa rozhodnete.

Pozrime sa na antibiotiká ešte z jedného pohľadu. To, na čo stačil penicilín je dnes potrebný 10-násobok jeho sily. Prečo?

Pretože v minulosti sa napríklad penicilínom liečili iba smrteľné ochorenia a dnes už na obyčajnú nádchu ľudia požadujú a užívajú antibiotikum. Mnohí oponujú tým, že dnes sú vírusy silnejšie, zmutované a pod... Áno, majú pravdu. Ale čo je toho príčinou, kto je tomu pôvodcom? Zasa len človek. So svojou tvrdosťou a nevyšímavosťou voči všetkému i voči sebe. Človek pritvrdil na chémii (liekoch) a choroba na intenzite – sile.

A tak my, ľudia, si hudieme svoje a myslíme si, že Stvoriteľ bude počúvať a robiť to, čo my chceme a ako to chceme. Takýto boj sa vyhrať nedá, kým nebudeme ochotní počúvať.

V minulom čísle "Hlásnika" som sa o tom už čiastočne zmienil. Zostáva to len na nás, čo a ako budeme konať a žiť. Nenadávejme na lekárov, nehľadajme vinníka v ochoreniach, v liekoch. Otvorme oči a uši, pozrime sa na SEBA a počúvajme.

Rady aktuálne pre letné obdobie:

- Mnohí majú problémy s potením nôh, prípadne s plesňami medzi prstami. Stačí, ak si v lekárni zakúpíte olejček Čajovník austrálsky a kvapnete si 1 kvapku na postihnuté miesto aspoň raz za deň.

- Tento olejček je tiež účinný proti kliešťom. Do rastlinného oleja dáme 1-2 kvapky olejčka. Ak sa touto zmesou natrieme, nebudú na nás kliešte tak útočiť. (Upozorňujem, že to nie je žiadna voňavka, ale veľmi účinne pomáha aj pri iných problémoch.)

Igor Ondruška

Stav tela je odrazom stavu mysle a choroba je často prejavom neriešených problémov.

Výzva k občanom

V celom chotári Hornej Súče sa nachádza nepredstaviteľné množstvo odpadov – fľaše, plasty, konzervy, ďalší kovový odpad, televízory, piliny, betóny, okná, organické odpady a iné. Nachádzajú sa v celom katastri počnúc Dúbravou, Dolinkou, Trnávkou, Vlčím Vrchom, Roháčovcami, U Repov. Pri každej ceste, vrátane lesných, sa nachádzajú kopy odpadov.

Nehanbite sa, Vy, čo ste to tam povyvážali?

Jedná sa o vážne porušovanie zákona č. 222/2004 O odpadoch.

Životné prostredie nie je imaginárny pojem. Závisí od neho zdravie spoločnosti, život človeka, život v celej svojej prírodnej rozmanitosti a kráse.

Ľudia, je načase aby sme sa spamätali!

Takéto ničenie prírody je ťažkým hriechom!

Obraciame sa aj na deti a mladých ľudí. Sledujte čo robia Vaši rodičia s odpadom. Nebudte ľahostajní, veď sa ničí priestor pre Váš život.

V chotári sa nesmie nič odhadzovať.

Naučte sa separovať odpady. Človek nesmie byť za každú cenu hlupákom. Ľudia, buďte ľuďmi.

Tak krásna príroda ako je v Hornej Súči je málokde. Máme tu kopce, údolia, lesy, potoky, lúky, polia, obydla. Ľudia tu žijú stáročia. Je tu živná pôda pre unikátne rastlinstvo, priestor pre mnohorakosť živočíšnej ríše.

Chráňme si tento poklad.

K svetový dňu životného prostredia.

Agrosúča a.s.

Výsledky hlasovania vo voľbách do NR SR v obci Horná Súča

Počet zapísaných voličov	2.664
Počet voličov, ktorí sa zúčastnili na hlasovaní	1.420
Počet platných odovzdaných hlasov	1.394

Číslo a názov strany	Počet odovzdaných hlasov
1. Lavicový blok	3
2. Strana občianskej solidarity	1
3. Misia 21 – Nová kresťanská demokracia	2
4. Strana demokratickej ľavice	2
5. Združenie robotníkov Slovenska	1
6. Kresťanskodemokratické hnutie	147
7. Slov. národ. koalícia - Slovenská vzájomnosť	1
8. Aliancia nového občana	6
9. Hnutie za demokraciu	9
10. Strana Maďarskej koalície	4
11. Slobodné fórum	16
12. Občianska konzervatívna strana	1
13. Prosperita Slovenska	2
14. LS Hnutie za demokratické Slovensko	324
15. Agrárna strana vidieka	2
16. Komunistická strana Slovenska	42
17. Slovenská ľudová strana	6
18. SDKÚ-DS	89
19. SMER-sociálna demokracia	521
20. Slovenská národná strana	207
21. Nádej	8

Aktivačná činnosť v našej obci

Aktivačná činnosť je spôsob, ako prekonať stav v období nezamestnanosti a nájsť si nové, riadneho zamestnania. Realizuje sa prostredníctvom Národného projektu č.V nazvaným „Aktivácia nezamestnaných a nezamestnaných s nízkou motiváciou odkázaných na dávku v hmotnej núdzi“, ktorý je spolufinancovaný z prostriedkov Európskeho sociálneho fondu.

Je to forma, akou si môžu sociálne odkázaní občania vylepšiť svoj rodinný rozpočet. Ak ste aj vy uchádzač o zamestnanie evidovaný na Úrade práce v Trenčíne a zároveň ste poberateľ dávky v hmotnej núdzi, môžete požiadať Vašu sprostredkovateľku, sociálnu pracovníčku v Trenčíne, alebo pracovníčku v našej obci o zaradenie na vykonávanie aktivačnej činnosti. V tomto prípade si mesačne aktivačným príspevkom prilepšíte o 1700 Sk. Na aktivačnú činnosť vás však z úradu práce môžu poslať i v tom prípade, keď nie ste poberateľom dávky v hmotnej núdzi, ste však evidovaný v evidencii nezamestnaných dlhšie než 6 mesiacov. V tomto prípade je Aktivácia činnosť prostriedkom, ktorý pomáha nezamestnaným udržiavať si pracovné návyky. Veľa ľudí, ktorí stratili zamestnanie a nemôžu si dlhšiu dobu nájsť nové zamestnanie, ostávajú bez záujmu o prácu, sú častokrát nečinní, a uspokojia sa aj s peniazmi, ktoré dostávajú od štátu. Pre nich je určená aktivačná činnosť ako premostenie obdobia bez zamestnania a v tomto prípade štát príspevok nedáva.

Aktivačná činnosť sa vykonáva formou menších obecných služieb, ktoré pomáhajú zveľaďovať a udržiavať našu obec v čistote. V súčasnosti pracuje v obci 36 uchádzačov o zamestnanie, plán je pre 40 pracovníkov. Organizátormi aktivačnej činnosti sú Jozef Lukšo – pracovná časť a Katarína Poláčková – administratívna časť. Pracuje sa tri hodiny denne, resp. pätnásť hodín týždenne. Keďže chceme vyjsť aktivačným pracovníkom v ústrety, aby hlavne tí z osád nemuseli denne dochádzať, pracujú dvakrát týždenne po osem hodín s obednou prestávkou. Aktivační pracovníci vykonávajú rôzne práce v obci i na osadách ako napríklad pomocné stavebné práce, práce pri obnove materskej školy, v nadstavbe materskej školy - pri realizácii výstavby nájomných obecných bytov, rozširovanie vodovodu, čistenie obce i osád, cintorínov, parku, ihrísk, kosenie obecných priestranstiev, okolie vodojemov, škôl, materských škôl, obnovenie fasády a nátery domu smútku, obecných budov, zastávok MHD, zábradlí potoka, taktiež likvidujú nelegálne skládky, upravujú okolie krajín, ženy upratujú kultúrny dom, vykonávajú opatrovateľskú službu, pomáhali pri upratovacích prácach bytov nad materskou školou a mnoho iného. Sú užitoční pre obec, jej obyvateľov a v neposlednom rade i sami pre seba, pretože majú zmysluplnú náplň práce, pocit, že sú užitoční a rovnocenní s ostatnými.

Okrem toho, popri aktivačných prácach môžete pracovať na dohodu alebo brigádne. V takom prípade môžete odpracovať najviac 64 hodín mesačne a zarobiť 3200 Sk. Treba o tom vždy upovedomiť Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Trenčíne, pretože v niektorých prípadoch kráti sociálnu dávku (podľa výšky zárobku).

Kto je evidovaný uchádzač o zamestnanie a poberateľ dávky v hmotnej núdzi a má záujem o vykonávanie aktivačnej činnosti, nahláste sa u p. Kataríny Poláčkovej, Obecný úrad, dvere č. 3.

Aktuálne dávky pre občanov v hmotnej núdzi

Výška dávky:	1 560 Sk pre jednotlivca,
	2 500 Sk pre jednotlivca s 1 až 4 deťmi,
	3 710 Sk pre jednotlivca s viac ako 4 deťmi,
	2 710 Sk pre dvojicu,
	3 700 Sk pre dvojicu s 1 až 4 deťmi,
	4 950 Sk pre dvojicu s viac ako 4 deťmi.

Dávka sa zvýši o 350 Sk mesačne, ak je občan alebo fyzická osoba, ktorá sa s občanom v hmotnej núdzi spoločne posudzuje tehotná žena. Zvýšenie patrí tehotnej žene od začiatku štvrtého mesiaca tehotenstva, ak preukáže svoje tehotenstvo tehotenským preukazom a počas tehotenstva pravidelne navštevuje tehotenskú poradňu.

Dávku je aj 350 Sk mesačne pre občana alebo fyzickú osobu, ktorá sa s občanom v hmotnej núdzi spoločne posudzuje, ak je rodičom dieťaťa do jedného roku veku a preukáže sa potvrdením príslušného pediatra, že sa s týmto dieťaťom zúčastňuje na preventívnych prehliadkach u pediatra.

Príspevok na zdravotnú starostlivosť patrí občanovi a fyzickým osobám, ktoré sa s občanom v hmotnej núdzi spoločne posudzuje, na výdavky spojené s náhradou za služby súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti. Výška príspevku je 50 Sk mesačne.

Aktivačný príspevok patrí občanovi a každej fyzickej osobe, ktorá sa s občanom v hmotnej núdzi spoločne posudzuje na podporu získania, udržiavania alebo zvýšenia vedomostí, odborných zručností alebo pracovných návykov na účely pracovného uplatnenia, ak splnili podmienky nároku na dávku.

Internetová stránka Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny: www.upsvar.sk

Katarína Poláčková

Posedenie pod konármi Lipky

Som lipka na lúke, vzdialená od hluku dediny, od rámsu a plynu z áut, od ustavičného zhonu a kriu 3. tisícročia. Lutujem sestry – lipy, ktoré rastú v strede toho všetkého a zároveň ich obdivujem, že obetavo slúžia ľuďom, ktorí si to vôbec neuvedomujú a stále viac a rýchlejšie skracujú naše životy.

Dnes sa zatúlal ku mne Človek. Zdvihol hlavu, postál, chvíľu pozeral do mojej koruny a chcel pokračovať v ceste. V jeho tvári bola akási nespokojnosť a smútok a to mi nedalo. Zosilnila som svoju životnú energiu a nepustila som ho ďalej. Podvolil sa (aj keď o tom nevedel) a sadol si k mojim nohám – koreňom. Chrbát a hlavu si oprel o môj kmeň, privrel oči a ja som s ním začala tichý rozhovor.

- Prečo si chcel hneď ísť ďalej, Človeče?

- Ponáhlam sa. Mám toľko roboty, vybavovania, všelijakých povinností a deň je taký krátky. Často pracujem dlho do noci. A ty si ma tu čímsi pripútala a bavíš ma.

- Len pokojne, Človeče. Zem je unavená ľuďmi, ktorí uhaňajú, úchytkom jedla a pijú, nechávajú po sebe hrbý odpadkov, robia hluk svojimi zábavami, motorkami, autami... Zem je unavená ľuďmi, ktorí bežia, aby čo najmenej videli, aby si neboli ničoho vedomí. Potrebuješ odvalu, aby si sa mohol zastaviť.

- Ako sa môžem zastavovať a leňošiť, keď ma čaká toľko povinností?!

- Áno, vaše ľudské povinnosti! Súčasný človek sa môže pyšiť mnohými skvelými výsledkami. Vzhone za nimi však stratil čosi dôležité – schopnosť obdivu.

- To sa mýliš. Stále tvoríme nové pekné veci.

- Tvoríte, ale ich nedokázate obdivovať. Neviete zo seba vydávať vzdychy radosti, vaše srdcia sú veľmi studené, nedokázate urobiť nejakú milú hlúposť. Je to znak staroby. Súčasní ľudia sa rodia od začiatku starí. A sú stále nešťastní, nespokojní.

- Ako môžeme byť šťastní a spokojní, keď je vo svete toľko zla?!

- A kto to všetko spôsobuje?! Len človek svojim neuváženým konaním a honbou za svojim „mať“.

- Musíme predsa pracovať a budovať aj pre našich potomkov.

- Na to ti môžem odpovedať len múdrosťou, ktorú objavili už tvoji predkovia: „Človek nežije ani sto rokov a trápi sa za tisíc!“

- Byť spokojný, byť šťastnejší... To by som aj ja chcel. Len ako to dosiahnuť?

- Nie je to až také veľmi ťažké. Netreba k tomu ani vysokoškolské vzdelanie, diplomy a tituly. Sv. František z Assisi, skromný jednoduchý svätec objavil toto tajomstvo dávno. Mal v úcte všetko, s čím sa stretal: ľudí, zvieratá, kvety, stromy, kamene...

- Áno, bol to dobrý, milý a šťastný človek. No to bola iná doba, vtedy sa to dalo. Ale dnes...?!

- Nevymýšľaj, dá sa to aj dnes! Pošepkám ti niekoľko myšlienok, nad ktorými môžeš podumať a skúsiť podľa nich aj žiť.

- Nevie, či si ich zapamätám. Mám plnú hlavu dôležitých vecí...

- Vypusti ich von! Nie sú až také dôležité. A nahraď ich jednoduchšími a krajšími.

- Keď myslíš... Skúsím to, hľadám sa nič hrozné nestane... Je mi tu pri tebe tak príjemne, hovor ďalej!

- Celý svet slúži človeku ži- viac i učiac ho. Celý svet je vyplnený znakmi a volaním pre človeka.

Uč sa od vody, ktorá sa nikdy nevracia.

Uč sa od kvetov, veselých a voňajúcich, žijúcich v tichu. Uč sa od koreňov, ktoré ukryté v temnotách zeme veria v Slnko.

Uč sa od vtákov, ako žiť na svete a nebyť ním zviazaný. Uč sa od brehov riek, ktoré sa na seba dívajú s úctou. Uč sa od stromov, ako znášať horúčavu a iným poskytovať chladok...

Tuším zaspal. Je to na neho priveľa.

- Nie, nezaspal som, len moje myšlienky sa utišili, obostrel ma pokoj, pohoda... No treba mi už ísť. Slnko zapadá, mám pred sebou ešte cestu domov. Ďakujem, lipka, bolo mi pri tebe dobre.

- Máš pokojnejšiu tvár, jasnejší pohľad, hľadám ešte nie si celkom stratený. Mám radosť, že aj ja, vzdialená od ľudí, som mohla aspoň na chvíľu jednému z nich pomôcť. Príď poseď pod moje konáre znovu. Ja som tu a čerpám sily zo Zeme a vesmíru aj pre teba, Človeče!

Lipka

SÚČANSKÝ HLÁSNÍK

- vydáva Obecný úrad Horná Súča. Redakčná rada: Eva Klinková, Júlia Čajová, Kvetoslava Gugová, Júlia Šásková, Pavol Bilčík. Vychádza vo vydavateľstve DELTA, Jitř Foldyna, 913 31 Skalka n/V., tel.0905/259 315, e-mail: delta@naex.sk, www.delta-ismo.sk. Registrácia: Oú Trenčín č. 04-456/96-RK.

© DELTA