



# RÚŠKO NIE JE HANBA

## KEDY NOSIŤ TVÁROVÉ RÚŠKO?

- ✓ pri výskyte ochorenia,
- ✓ ak ste zdravý, rúško slúži ako prevencia pred možným ochorením,
- ✓ ak ste v kontakte s podozrivou osobou na infekciu COVID-2019,
- ✓ pri používaní tvárového rúška je dôležité umývať si ruky mydlom a vodou alebo dezinfikovať alkoholovým dezinfekčným prostriedkom.

## AKO SPRÁVNE POUŽÍVAŤ TVÁROVÉ RÚŠKO?

1. Pred použitím rúška je potrebné očistiť ruky dezinfekčným prostriedkom alebo vodou a mydlom.
2. Rúško nasadiť na tvár tak, aby zakrývalo ústa a nos. Dbáť na to, aby medzi rúškom a tvárou neboli medzery!
3. Nedotýkať sa rúška počas používania! Ak ste sa ho dotkli, je potrebné si vydezinfikovať alebo umyť ruky.
4. Tvárové rúško je potrebné vymieňať za nové ak je poškodené, vlhké alebo špinavé. Jednorazové rúška nie sú určené na opätovné používanie.
5. Textilné rúško treba pravidelne prať, aby bolo hygienicky spôsobilé. Treba ho aspoň každý večer vyprať pri teplote min. 60 stupňov Celzia. Po vysušení je dôležité rúško aj prežehliť.



OBEC HORNÁ SÚČA



NOSTE RÚŠKA

DÔLEŽITÝ KONTAKT:

032/65 19 612

(OBEČNÝ ÚRAD – INFOLINKA)

[www.hornasuca.sk](http://www.hornasuca.sk)